

皆様の快適なご利用の為に ご理解・ご協力の程お願いいたします

- ・ トレーニングシューズ(室内履き)を着用ください
- ・ 安全のため、動きやすい服装で運動を行ってください
- ・ 利用後は**タオル**で汗や使用部分を拭いてください
- ・ マシンでの**休憩**はお控えください
- ・ **当館スタッフ以外の指導行為**はご遠慮いただいています
- ・ **通話**や**撮影**はご遠慮ください
通話の際は、一度 **ご退出** 願います
- ・ **譲りあってのご利用**をお願いします