

令和元年6月17日

葛飾区奥戸総合スポーツセンター陸上競技場 ご利用案内

陸上競技場の公正で適切な利用および利用者の安全かつ快適な利用を確保するため、ご利用案内をご確認頂き、ご利用にあたってはルール・マナーの厳守をお願いいたします。

[全ての利用者の方へ]

<利用方法について>

1. 個人利用者は、体育館内にある券売機で個人利用券（チケット）を購入し、陸上競技場受付に提出してください。
2. 陸上競技場を貸切利用する場合は、事前に利用者登録が必要です。
3. 利用にあたっては係員の指示に従ってください。ルール・マナーを遵守出来ない方や指示に従わない方は退場して頂きます。
4. ご不明な点、利用方法詳細については、受付にお問い合わせください。

<利用時間および入退場について>

1. 利用時間以外に入退場できません
2. 利用時間には、入退場・着替え（シャワー含む）・準備・片付け等に要する時間を含みます。時間前の競技場外（遊歩道等）での着替えはご遠慮ください。
3. 介助犬以外のペット等の入場はご遠慮ください。
4. 小さなお子様をお連れの場合は、必ず保護者様が同伴し、安全には十分ご注意ください。
5. ベビーカーでの入場や持ち込みを希望される場合は、陸上競技場受付までお申し出ください。（スタッフをご案内いたします）

＜利用上の注意点＞

1. 全天候型の競技場ですが、悪天候（台風・強風・雷・雪等）等により、利用できない場合がありますので、予めご了承ください。
2. 場所には限りがございますので、譲り合いながらのご利用をお願いいたします。
3. 他の利用者の動向に十分注意し、相互に安全を確認しながらご利用ください。
4. 陸上競技場内は全面禁煙です。喫煙は場外の灰皿設置場所にてお願いいたします。
5. 陸上競技場内での飲食は原則的にできません。飲食される場合は、観客席にてお願いいたします。なお、ゴミは必ずお持ち帰りください。
6. 飲酒・酒気帯びの方の入場、酒類の持ち込みは固くお断りいたします。
7. 陸上競技場施設ならびに付帯設備・備品等を損傷した場合、状況によっては相当額を弁償して頂きます。
8. 用具・備品等は、使用後に必ず元の場所に戻してください。また、用具・備品等を引きずらないようご注意ください。
9. トラックとフィールドの間にある縁石（白いレール上のもの）は絶対に踏まないでください。
10. 持ち物・貴重品は自己責任にて管理するようお願いいたします。盗難・紛失等については、一切責任を負いかねます。
11. スパイク・シューズの使用については下記の表を参考に、使用エリアをお守りください。

スパイクの種類	トラック部	フィールド 人工芝部
陸上競技用スパイク(全天候舗装用)	○	×
各種競技用固定式スパイク	×	○
〃 取替式スパイク(樹脂ポイント)	×	○
〃 取替式スパイク(金属ポイント)	×	×
アップシューズ	○	○

[トラックを利用される方へ]

<個人利用について>

1. 個人利用の種目は陸上競技のみ（やり投げ・ハンマー投げ・円盤投げ等を除く）です。その他球技等の個人利用の設定はございません。
2. フィールドの貸切利用がある場合は、フィールド内への進入は出来ません。また、1レーンもしくは2レーンは安全確保の為走行できません。ただし、タイム計測等で使用希望がある場合はスタッフにご相談ください。
3. 小中学生の夜間利用（18：30以降）については、保護者またはコーチの付き添いが必要です。
4. 個人利用での音源使用はご遠慮ください。
5. 投てき競技・高跳びの利用時間帯は、9：00～19：00までとします。ただし、天候等の状況によっては安全確保の為、利用を中止または時間を繰り上げて終了する場合があります。

<投てき競技・跳躍競技について>

1. 利用可能種目は以下の通りです。

種目	利用場所	利用可能年齢
走り幅跳び	専用走路、砂場	全年齢
三段跳び		全年齢
走り高跳び	フィールド内全天候舗装部	全年齢
砲丸投げ	専用ピット	中学生以上
ターボジャブ	フィールド内	中学生以上

※棒高跳びについては、事前にスタッフまでご相談ください。

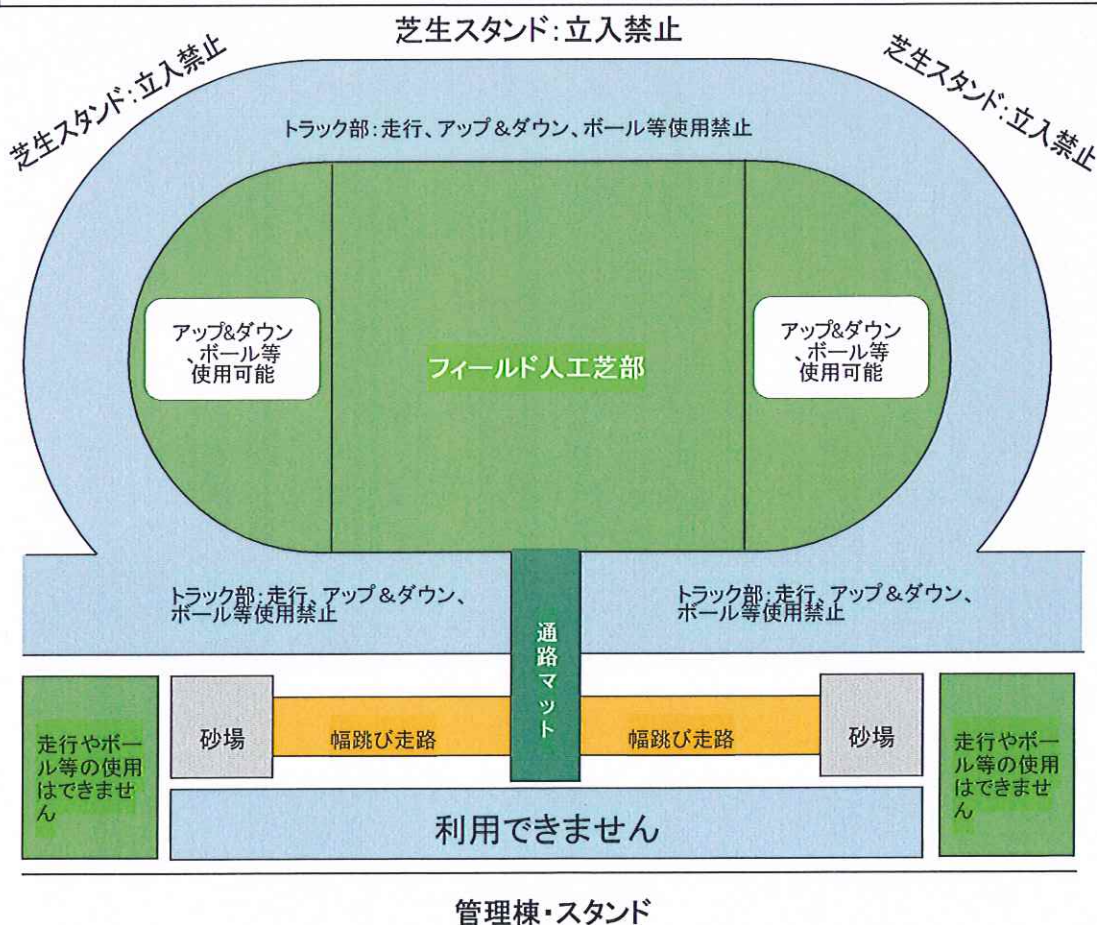
2. 種目によって、それぞれ決められた場所にて実施してください。
3. 管理上危険が生じる恐れのある種目は、必ず指導者の帯同が必要となります。指導者は適切な位置について、安全確認を必ず行なってください。指導者の帯同がない場合は利用をお断りいたします。
4. 利用者数の多寡、強風等によっては利用を中止または制限させて頂く場合があります。

[フィールドを利用される方へ]

<フィールドの利用について>

1. フィールドへの入退場は、トラック横断用ゴムマットの上を歩いてください。トラックを横断するときは左右の安全確認を行ない、飛び出しおよびファールボールの追いかかけには十分お気を付け下さい。
2. ボール等は手に持ち、投げ入れや蹴り入れはご遠慮ください。
3. フィールド利用者は、フィールド以外での用具使用や練習等はできません。
4. 人工芝の上には、原則として机・椅子等を置くことはできません。ただし、競技運営上、必要とする場合は事前にスタッフへご相談ください。
5. ゴールポストの設置については、事前にスタッフから説明を受けてください。
6. フィールドラインについては、ご利用者様自身に引いて頂きます。(人工芝用パウダーをお貸し出しいたします。)

【フィールド貸切利用エリア表】基本はトラック内部のみの利用となります



その他、ご利用に関するお問い合わせがございましたら、お手数ですが下記までご一報ください。

葛飾区奥戸総合スポーツセンター体育館・陸上競技場

〒124-0022 東京都葛飾区奥戸7-17-1

TEL. 03-3691-7111

FAX. 03-5698-1752