スポーツ事業に関するお知らせについては区HPをご覧ください。

◆「スポーツかつしか」はスポーツ面になりました◆

今号から広報かつしかのスポーツ面になり、毎月15日号と25日号に2ページ掲載になりました。毎月発行で、タイムリーな情報をお届けします。

編集
〒124 - 0022 葛飾区奥戸7 - 17 - 1
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課
TEL03 - 3691 - 7111 FAX03 - 5698 - 1752

凡例
日…日時 会…会場 対…対象（特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者） 種…種目 部…部別 内…内容 定…定員 費…費用 持…持ち物 説…説明会等 方…申込方法（特に記載のないものは1人1通） メ…締め切り 申…申込先 問…問合先 TEL…電話番号
他…その他 FAX…ファクス HP…ホームページ 師…講師 ✉…メール 奥戸SC…奥戸総合スポーツセンター 水元SC…水元総合スポーツセンター

第8回かつしかシティロゲイニング

シティロゲとは「観光」と「スポーツ」を掛け合わせた新感覚スポーツです
葛飾区の魅力的なポイントをまわりながら、点数を獲得し、優勝をめざそう！

日6月15日㈯午前10時から

・午前8時45分 受付開始
・午前9時15分 オリエンテーションなど

会奥戸総合スポーツセンター エイトホール（スタート・ゴール）
定各部門150人
※1～5人のチームでお申し込みください。
なお、チーム内には必ず18才以上の方を1人以上含めてください。
部(1)ファミリー部門（制限時間3時間）
※小学生以下のお子さん1人以上と18才以上の大人で構成されたチームであれば、ご家族以外でも申し込みできます。
(2)チャレンジRUN部門（制限時間4時間）
ファミリー部門に該当しない構成のチーム。
方オンライン申請で、5月20日㈪まで（多数抽選）。
問生涯スポーツ課「ランフェスタ」係 TEL03 - 3691 - 7111

▲オンライン申請

エンジョイスポーツ2024

未経験のスポーツを体験してみよう！
初心者の方大歓迎！

◎シニアソフトテニス大会（個人の部）

日5月5日㈰・㈷ 午前8時～午後5時
会渋江公園テニスコート
対区内在住・在勤か、連盟登録をしている方
▶1部 60歳以上 ▶2部 70歳以上
種1人申し込み 男女混合 浮動ペア方式 費無料
申連盟HPで大会要項を確認の上、メールで4月15日㈪まで（多数抽選）。
問ソフトテニス連盟事務局 田島
TEL090 - 8489 - 0032 FAX03 - 3693 - 0270

▲詳細はこちら

◎シニア社交ダンスの集い

サークル演技発表会を行います。
日5月5日㈰・㈷ 午後1～4時。直接会場へ。
会奥戸総合スポーツセンターエイトホール（高砂1 - 2 - 1）
対おおむね60才以上の方
定100人 持室内履き
問ダンススポーツ連盟 須田
TEL090 - 1505 - 2389

◎少年少女空手道教室

日5月11日㈯
【1部】 午前10～11時
【2部】 午後1～2時
会奥戸総合スポーツセンター体育館 第2武道場（奥戸7 - 17 - 1）
対空手初心者の小学生各20人
方オンライン申請で、4月29日㈪・㈷まで。
問葛飾区空手道連盟 島村
TEL080 - 1136 - 5737

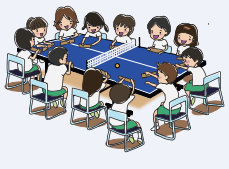
▲空手教室の申し込みはこちら

◎シニア弓道大会

日5月12日㈰ 午前9時30分集合。
会奥戸総合スポーツセンター体育館弓道場（奥戸7 - 17 - 1）
対区内在住・在勤55歳以上で、弓道の心得のある方
種10射 区分：2クラス 費無料
申電話で、5月4日㈯まで。
問葛飾区弓道連盟 中本
TEL080 - 3084 - 3671

のびのびユニスポ広場

日4月16日～5月28日の㈫午後4時～5時30分。直接会場へ。
会奥戸スポーツセンターエイトホール（高砂1 - 2 - 1）
持室内履き、飲み物
内フロアホッケーや風船バレー、卓球バレーなどのユニバーサルスポーツが楽しめます。
問生涯スポーツ課「事業」係
TEL03 - 3691 - 7111



区公式HP▶

障害者水泳教室

日4月24日㈬午後2時～3時30分※着替えなどを含む（入水時間は1時間程度）
対障害のある方20人
費1回100円 定各回20人（先着順）
方電話かファクスで、4月21日㈰まで（先着順）。
会問申奥戸総合スポーツセンター温水プール館（高砂1 - 2 - 1）
TEL03 - 3695 - 9911 FAX03 - 5698 - 1753

障害者トランポリン教室

日4月26日㈮午後6時30分～8時
会水元総合スポーツセンターサブアリーナ（水元1 - 23 - 1）
対障害のある方
費100円 定各回20人（先着順）
方4月15日㈪～4月23日㈫までに電話で（先着順）。
申問（一社）オール水元スポーツクラブ
TEL03 - 5876 - 9188

レクリエーションボッチャ一般開放

日4月15日㈪・22日㈪、5月13日㈪・20日㈪
午後4時30分～6時30分 直接会場へ。
会水元総合スポーツセンター第1・2会議室
定各回15人程度（先着順） 費無料
問（一社）オール水元スポーツクラブ
TEL03 - 5876 - 9188

▲詳細はこちら