

# ベビービクス& ベビーヨーガ

赤ちゃんといっぱい遊びたい!  
赤ちゃんとのスキンシップ、マッサージや  
エクササイズ、ヨガを楽しめる教室です。  
この機会に是非ご参加ください!!

## 【開催日】

2024年 10月4日(金)・18日(金)  
11月1日(金)・15日(金)  
12月6日(金)・20日(金)

## 【時間】

10:30~11:30

## 【場所】

2階 第2スタジオ

## 【定員】

10組

## 【対象】

生後6ヶ月~1歳6ヶ月までのお子様と保護者

## 【参加費】

1回 1,200円(税込)



※受付窓口またはお電話にてお申込みください。  
※当日の入場開始時間はレッスン開始、15分前になります。  
※予め、レッスンに参加できる服装でお越しください。