

参加費
850円

11月23日 (土)

イベントレッスン

教室名	時間	担当	内容
Group Fight60	11:00-12:00	RIKO & YUKI	音楽に合わせてパンチやキック等の格闘技の動きを行います。脂肪燃焼や体力向上、ストレスを発散したい方にオススメです。
K-POP ダンス	14:30-15:30	sho	西洋のヒップホップ、R&Bなどの動きを多彩に盛り込み、スタイリッシュに構成しています。ダンスが好きな方、興味のある方、お待ちしております！

《ご案内》

- レッスン開始20分前までに正面入口にお並びください。
 - お申込は11月16日 (土) 9:00 から1階インフォメーションにて承ります。(電話申し込み可)
 - 当日は1階インフォメーションにて料金をお支払ください。承認書兼領収書をお渡しいたします。
 - レッスン開始10分前に3階スタジオ前にお集まりください。
また、レッスン開始後の途中参加・途中退出はできません。
 - 定員：30名
 - ウェア・飲み物・タオルをご用意ください。
- ～ご参加にあたって～
- ※ 高校生以上の方がご参加いただけます。
 - ※ レッスン開始20分前から館内にご入場いただけます。
 - ※ 社会情勢によっては、レッスン内容変更や中止となる可能性があります。予めご了承ください。