

### ボルダリング体験会

開催日：12月28日(土)10:00～12:00 予約受付開始：12月10日(火)9:00～

#### 参加要項

【対象者】クライミングを始めたい方

クライミングを始める方向けにホールドの持ち方や登り方など、基本的な動作をレクチャーします。

【定員】15名

【料金】¥1,100-

【お申込み方法】葛クラ受付またはお電話  
(070-3320-1561)

※高校生を除く満18歳以上の方は参加されるご本人様からの予約のみとします。

まとめてのご予約・代理の方によるご予約は行っておりません。

※高校生以下の場合、保護者様からのご予約は可能となります。

【キャンセル対応について】

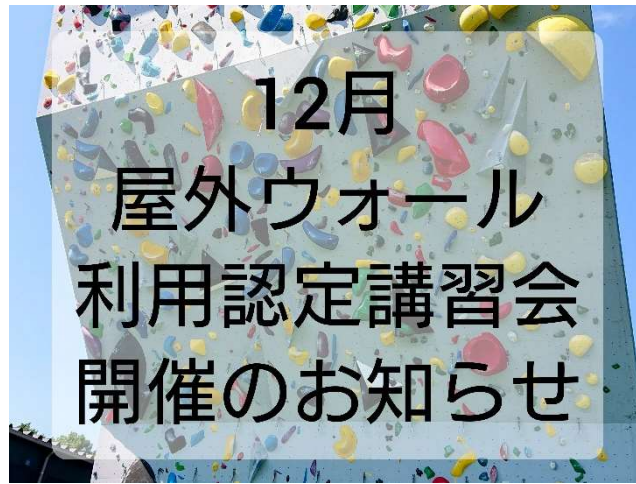
キャンセルされるお客様につきましてはお早めにご連絡いただきますようお願いいたします。

当日キャンセルされたお客様につきましては、次回行われますボルダリング体験会（初級）のご予約は出来かねます。

他の受講希望者への迷惑になるため、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【必要な用具】

- ・動きやすい服装
- ・靴下（クライミングシューズをレンタルされる方）
- ・お飲み物（自販機はございます）



## 屋外利用認定講習会

**開催日時：12月28日(土)13:00～17:00 予約受付開始：12月17日(火)9:00～**

### 参加要項

【定員】30名

【申し込み方法】葛クラ受付または電話（070-3320-1561）

※高校生を除く満18以上の方は参加されるご本人様からの予約のみとします。まとめてのご予約、代理の方によるご予約は行っておりません。

※高校生以下の場合、保護者様からのご予約は可能となります。

【料金】¥2,200-

【雨天時の対応】雨天時中止になる場合がございます。決行の判断は前日の17時頃に葛クラの公式アカウントのインスタ及びXにてご連絡致します。こちらから折り返しのご連絡は致しませんのでご注意ください。

### 【キャンセル対応について】

キャンセルされるお客様につきましてはお早めにご連絡いただきますようお願いいたします。

当日キャンセルされたお客様につきましては、次回行われます屋外利用認定講習会のご予約は出来かねます。

他の受講希望者への迷惑になるため、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 【必要な用具】

- ・クライミングシューズ（裸足、登山靴、アイゼンは禁止）
- ・ロープ（ダイナミックロープ、シングルタイプ40m以上のもの）
- ・ハーネス（シットハーネス、スワミベルトは不可）
- ・ビレイ用カラビナ（安全環付のものをご用意ください）
- ・ビレイデバイス（チューブ型のものをご用意ください）
- ・ビレイ用グローブ（全指タイプのものをご用意ください。ナイロン以外のものであれば、ビレイ専用グローブでなくても可）
- ・ヘルメット（小学生は必須とします）

### 【主な検定項目】

#### ☆クライマー側

- ・降りる際の掛け声ができているかどうか。
- ・適切なハーネス、ロープ確認。
- ・正しく、ハーネスの装着、8の字結びができる。
- ・クリップがスムーズにできる。
- ・危険なフォール体勢を回避できる。
- ・施設における危険行為や利用規約を理解し、守っている。
- ・全体を通し、安全上の不安な点がない。
- ・5.10+以上のグレードがリードで安全に登れる。
- ・その他、認定員が必要と認めたもの。

#### ☆ビレイヤー側

- ・カラビナ、ビレイデバイス、グローブ、ロープを正しく使用している。
- ・登る前の結び目確認などに漏れがなく行えている。
- ・適切な位置でのビレイが行える。
- ・ロープの送り出しと制動がスムーズにできる。
- ・ビレイ全体で安全上の不安な点がない。
- ・施設における危険行為や利用規約を理解し、守っている。
- ・その他、認定員が必要と認めたもの。
- \*小・中学生がビレイの認定を受けることはできません。
- \*高校生の場合、小中学生をビレイすることは禁止しますが、高校生以上のビレイは可とします。