

# 年末プールイベントレッスン 泳ぎ込み&飛び込み

場所	奥戸総合スポーツセンター 温水プール館 温水プール		
日程	2024年12月28日(土)		
時間・定員	第1部 (初級16名・中級8名)	16:00~17:10	
	第2部 (中級10名・上級14名)	17:20~18:30	
参加費	2,200円 (税込) [2,000円 (税別) 200円 (税率10%) ]		
内容	前半に参加者全員、35分で各クラスの目標距離を泳ぎます。 後半は各クラス、飛び込み練習を行います。		
条件	初級クラス : 750m	35分間	
	中級クラス : 1200m	35分間	
	上級クラス : 2000m	35分間	
対象	小学生以上で上記条件を完泳できる方 (途中休憩あり)		
担当IR	野村英司【マスタース バタフライ世界記録保持者】		
お問合せ	03-3695-9911	(温水プール館)	

**2024年12月16日(月) から受付窓口にて受付開始!**

- 注意事項**
- ・参加費は受付時、窓口にてお支払いください。
  - ・受付後の返金はいたしません。
  - ・当日、体調不良の方はご参加いただけません。
  - ・当日の入場開始時間は、レッスン開始10分前からとなります。

※画像はイメージです

