

# 水元総合スポーツセンター体育館 個人利用案内 11月分 2024年

<利用時間>9:00~21:00の間で各回2時間以内 ※各回..入替え制 ☆指導員がつく時間帯は2時間制

<料 金 >高校生相当以上..各回400円 小中学生..各回 80円

<利用券>各回15分前より販売 ※1回目のみ..10分前より販売

<持ち物>☆室内履き ☆各種目の用具(ラケットやボールなど) ☆運動着(運動に適した服装)

<改正・注意事項>小中学生は..18時までのご利用となります

改正※18時以降のご利用は保護者の付き添いが必要 ◎注意..付き添いとして高校生は不可

曜日	場所	種目及び時間帯					指導員配置の有無 ○..指導員がつきます				
		第1回目	第2回目	第3回目	第4回目	第5回目	第1回目	第2回目	第3回目	第4回目	第5回目
		9:00 ~11:00	11:30 ~13:30	14:00 ~16:00	16:30 ~18:30	19:00 ~21:00	9:00 ~11:00	11:30 ~13:30	14:00 ~16:00	16:30 ~18:30	19:00 ~21:00
5日 (火)	メインアリーナ	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	×	×	×	○	○
	第1武道場	/			合気道	合気道	/	/	/	○	○
	第2武道場				少林寺拳法	少林寺拳法	/	/	/	×	○
7日 (木)	メインアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	○	×	×	○	○
	第1武道場	/			柔道	柔道	/	/	/	×	×
	第2武道場				剣道	剣道	/	/	/	×	○
12日 (火)	メインアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	×	×	×	○	○
	第1武道場	/			合気道	合気道	/	/	/	○	○
	第2武道場				少林寺拳法	少林寺拳法	/	/	/	×	○
14日 (木)	メインアリーナ	個人利用なし	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	×	×	×	×	○
	第1武道場	/			柔道	柔道	/	/	/	×	×
	第2武道場				剣道	剣道	/	/	/	×	○
19日 (火)	メインアリーナ	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	×	×	×	○	○
	第1武道場	/			合気道	合気道	/	/	/	○	○
	第2武道場				少林寺拳法	少林寺拳法	/	/	/	×	○
21日 (木)	メインアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	○	×	×	○	○
	第1武道場	/			柔道	柔道	/	/	/	×	×
	第2武道場				剣道	剣道	/	/	/	×	○
26日 (火)	メインアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	×	×	×	○	○
	第1武道場	/			合気道	合気道	/	/	/	○	○
	第2武道場				少林寺拳法	少林寺拳法	/	/	/	×	○
28日 (木)	メインアリーナ	個人利用なし	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	×	×	×	×	○
	第1武道場	/			柔道	柔道	/	/	/	×	×
	第2武道場				剣道	剣道	/	/	/	×	○

備考..サブアリーナは3日前までに貸切利用がない場合、各種目の個人利用になります。

※柔道の指導員はつきません。 ※少林寺拳法の指導員は祝日はつきません。

※休館日 11月13日 水曜日

水元総合スポーツセンター体育館 TEL:03-3609-8182

住友不動産エスフォルタ・東洋管財共同事業体