

NEW 当日参加型 1DAY LESSON

親子ヨーガ

2024年10月 START!

¥850(税込)／1回

毎週火曜日 14:00～14:45 「親子ヨーガ」 担当：美宅

※休講：1日(火)、15日(火)

※対象：2ヶ月～1歳半のお子様と保護者

お子様と一緒にヨガを行うことで、心と体のコミュニケーションを取ることができ、お互いの安心感や信頼感を築けるよう導きます。また、子どもの健やかな発育に役立つベビーマッサージも行います。



【場所】 奥戸総合スポーツセンター体育館 スタジオ

【対象】 2ヶ月～1歳半のお子様と保護者

【定員】 10組

【参加費】 850円（税込）

【申込方法】 当日先着順となります。レッスン開始15分前までに正面入口にお並びください。定員を超えた時点で締切とさせていただきます。

【電話】 03-3691-7111



奥戸総合スポーツセンター体育館