

Personal training

パーソナルトレーニング

お客様1人ひとりの目的に合わせたプログラムをマンツーマンで実施することで、更に効果を見込めるトレーニングプログラムです。
担当スタッフ・内容は、スタッフ紹介をご確認ください。

Personal Trainer



寺西

Personal Trainer



板倉

Personal Trainer



川名

料金

時間	Master Trainer	Advance Trainer	Personal Trainer	Pair
30min.	5,500円(税込) <small>[5,000円(税別) 500円(税率10%)]</small>	4,400円(税込) <small>[4,000円(税別) 400円(税率10%)]</small>	3,300円(税込) <small>[3,000円(税別) 300円(税率10%)]</small>	_____
45min.	8,250円(税込) <small>[7,500円(税別) 750円(税率10%)]</small>	6,600円(税込) <small>[6,000円(税別) 600円(税率10%)]</small>	4,950円(税込) <small>[4,500円(税別) 450円(税率10%)]</small>	_____
60min.	11,000円(税込) <small>[10,000円(税別) 1,000円(税率10%)]</small>	8,800円(税込) <small>[8,000円(税別) 800円(税率10%)]</small>	6,600円(税込) <small>[6,000円(税別) 600円(税率10%)]</small>	11,000円(税込) <small>[10,000円(税別) 1,000円(税率10%)]</small>
90min.	16,500円(税込) <small>[15,000円(税別) 1,500円(税率10%)]</small>	13,200円(税込) <small>[12,000円(税別) 1,200円(税率10%)]</small>	9,900円(税込) <small>[9,000円(税別) 900円(税率10%)]</small>	16,500円(税込) <small>[15,000円(税別) 1,500円(税率10%)]</small>

*料金についてはスタッフにお尋ねください

ご予約について

*フロントまたはお近くのスタッフまでお声掛けください。
*キャンセルの場合、キャンセル料が発生します。
(当日:全額 / 前日:半額 / 2日前まで:なし)

1. トレーニング当日に料金をお支払いいただきます。
2. 前日よりキャンセル料が発生いたします。
3. 当日のみ電話でのご予約が可能です。