

# スポーツ かつしか

2023

1

KATSUSHIKA SPORTS NEWS



葛飾区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



つくる  
～あなたの夢を技術で創造～

**下 (株) トーヨー建設**  
代表取締役 岡田吉充  
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

〈グループ会社〉  
・(株) 岡田不動産 東京都指定法人  
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321  
・新小岩営業所  
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノS1F

No.412

令和5年(2023年)  
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター  
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1

TEL 03-3691-7111  
FAX 03-5698-1752

Goggle

2面=区民大会研修会ほか 3面=第4期(1月~3月)大人向けスポーツコース随時募集 4面=区民大会結果

## かつしか レクリエーションスポーツ 体験会


だれでも楽しむことができる“レクリエーションスポーツ”を体験して、バルーンアートや記念品をGETしよう!

**参加費無料! 事前申込不要!**

**2023.1.29(日)** | 奥戸総合スポーツセンター 体育館  
大体育室 (奥戸7-17-1)  
午前9時30分～午後1時 (最終受付正午)

だれでも 直接会場へ遊びに来てね 楽しく

☑ 区内在住・在勤・在学・在園の方  
☑ 「レクリエーションスポーツ体験会」係あて〔下記欄外参照〕



▲区公式HPはコチラから


### 令和4年度 区民スキー教室

回 3月25日(土)から27日(月) 2泊3日  
会 ニュー・グリーンピア津南 (新潟県中魚沼郡津南町秋成12300)  
出発: 3月25日(土)午前6時から7時ごろ 各出発地※  
解散: 3月27日(月)午後7時から8時ごろ 各降車地※  
※(ア) 奥戸総合スポーツセンター体育館 (イ) 葛飾区役所  
(ウ) JR新小岩駅東北広場 (エ) JR金町駅南口ロータリー  
(オ) 水元総合スポーツセンター体育館 から選択


対 小学生以上の区内在住・在学・在勤者 (小学生は保護者同伴)  
定 80人  
費 小学生29,000円、中学生・シニア(50才以上) 36,000円、大人45,000円  
【参加費(講習料)・宿泊費(朝食2回・夕食2回)・往復バス代・傷害保険料・リフト代等】  
※昼食・スキーレンタル料金は含まれません。  
※3日間(計4回)のスキー教室参加が原則です。

方 以下のいずれかの方法でお申込みください。  
(1) 区公式HP(下記二次元コード)より電子申請にて申込み  
(2) 所定の用紙(受付台帳)を入手のうえFAX・郵送にて申込み  
(受付台帳は区HPに添付及び各体育施設にて配布しています)  
(3) ハガキに①教室名「区民スキー教室」、参加希望者全員の②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④性別⑤生年月日・年齢⑥電話番号⑦スキー経験(級・経験回数等)⑧バス希望乗車地【(ア)～(オ)から選択】を記入のうえ、下記まで申込み  
※申込締切後、葛飾区スキー連盟より当落通知を送付いたします。

必着 2月28日(火)必着  
申 「区民スキー教室」係あて〔下記欄外参照〕  
問 葛飾区スキー連盟 大森 有希子  
✉ jsc.tokyo456@gmail.com  
☎ 090-2496-3069



▲区公式HPはコチラから



### 第6回 かつしか シティロゲイニング

当日配布される地図を見ながら、制限時間内に区内全域に設置されたチェックポイントを巡り、デジタルカメラやスマートフォンで撮影して得点を獲得していく新感覚のスポーツです! 使えるのは電車・バスと「自分の足」だけ! 高得点を目指して葛飾区を巡り歩こう!

**3月18日(土) 午前9時30分開会**

会 水元総合スポーツセンター体育館 サブアリーナ(スタート・ゴール)  
定 各部門100人(応募者多数の場合、抽選)  
※1人～5人のチームでお申込みください。  
なお、チーム内には必ず年齢が18才以上の方を1人以上含めてください。  
部 (1) ファミリー部門(制限時間3時間)  
※小学生以下のお子さま1人以上と18才以上の大人で構成されたチームであれば、ご家族以外でも申込可。  
(2) チャレンジR UN部門(制限時間4時間)  
(1)に該当しない構成のチーム。  
方 右記二次元コードより申込み ☑ どなたでも  
必着 3月5日(日)必着  
問 「シティロゲイニング」係〔下記欄外参照〕




▲区公式HPはコチラから

### クライミング体験会

毎月実施中!

参加費: 500円～1,000円

詳細な日程・お申込みは右記二次元コードから






▲初級 ▲中級 ▲上級

ホームページのご案内

スポーツ事業に関するお知らせは右記二次元コードより区公式HPをご覧ください。



問 申  
合 込  
先 み

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1  
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「〇〇〇〇」係  
TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752

区民大会

春季スポーツウエルネス吹矢大会

日 3月19日(日)
午前9時30分受付開始
会 水元SC体育館メインアリーナ
対 18才以上〔下記欄外参照〕
種 6m・8m・10m(男女別)
費 1,000円(用具お貸しします)
方 3月11日(土)までに下記へ直接お申込みください。
申 岡スポーツウエルネス吹矢協会(宮本)
TEL 090-5396-5982

春季軟式野球大会

日 3月19日(日)開幕(各日曜日)
会 区内野球場
対 社会人チーム〔下記欄外参照〕
費 12,000円(1チーム)
※年間登録費15,000円が別途必要です。
方 参加費と年間登録費の振込みにて受付いたします。
令和4年度参加チームには、既にご案内していますが、新規チーム、一般の部(オープン参加)及び案内が届かなかったチームは、お問い合わせのうえ1月27日(金)までにお申込みく

ださい。
申 岡軟式野球連盟(大島)
TEL 080-2003-4520

春季少年軟式野球大会

日 3月19日(日)開幕
会 区内少年野球場ほか
対 小学生及び中学生で編成されたチーム〔下記欄外参照〕
費 8,000円
説 2月11日(土)祝午後6時30分からイトホールで行います。
申 説明会にて直接お申込みください。
岡少年軟式野球連盟(菅谷)
TEL 090-7201-9803

ジュニアインジョイスポーツ

中学生バレーボール大会

日 3月5日・12日(各日曜日)
会 水元SC体育館メイン・サブアリーナ
費 無料
対 中学生で編成されたチーム〔下記欄外参照〕
○監督・責任者は成人とする。
種 男子の部・女子の部
説 組み合わせは、運営主管にて責任抽選をいたします。
方 所定の申込用紙に必要事項を

記入のうえ、郵送またはファクスでお申込みください。

2月3日(金)必着
TEL 124-0023 東新小岩4-2-1 上平井中学校 寺本あて
FAX 03-5698-1744
岡バレーボール連盟(松島)
TEL 090-3239-4102

シニアマスターズ

マスターズスキー大会

日 2月26日(日)
会 菅平高原スノーリゾート(長野県上田市菅平高原1223-146)
対 45才以上の男女〔下記欄外参照〕
費 3,000円(現地で徴収します)
※現地集合・現地解散
種 回転競技(約30旗門)
○1部(45才以上54才未満)
○2部(55才以上64才未満)
○3部(65才以上)
方 個人登録者=2月15日(水)までに専用の申込書・参加費計算書を送付してお申込みください。クラブ員=2月16日(木)理事会で受け付けます。
申 岡 TEL 124-0011 四つ木4-27-6 葛飾区スキー連盟 大森 有希子あて
TEL 090-2496-3069

参加促進

スポーツウエルネス吹矢体験教室

日 2月5日(日)
午後1時から午後5時
会 水元学び交流館(南水元2-13-1)
対 下記欄外参照
費 無料
方 直接会場にお越しください。
岡 葛飾オリブ支部(手嶋)
TEL 090-5757-5563

体育団体主催事業等

第48回スキー選手大会

日 2月26日(日)
2月25日(土)にポール講習会を実施します(無料)。
会 菅平高原スノーリゾート
対 スキー連盟登録者(未登録者は個人登録をしたうえで参加できます)
費 3,000円(連盟登録費別途)
※現地集合・現地解散
種 回転競技(約30旗門)
男子A組・男子B組・女子
方 申 岡 「マスターズスキー大会」と同じ。

のびのびユニスポ広場

日 1月17日・24日・31日、2月7日・14日(各火曜日)
午後4時から午後5時30分
会 奥戸SCイトホール
対 フロアホッケーや風船バレー、ポッチャ等のユニバーサルスポーツが楽しめます。室内履き・飲料を持って直接会場にお越しください。
費 無料 方 申込不要
岡 「のびのびユニスポ広場」係〔下記欄外参照〕

レクリエーションポッチャー一般開放

日 1月16日・23日・30日、2月6日・13日(各月曜日)
午後4時30分から午後6時30分
会 水元SC体育館 第1・第2会議室
対 各回15人程度(先着順)
費 無料
方 直接会場にお越しください。(事前申込不要)
岡 (一社)オール水元スポーツクラブ
TEL 03-5876-9188

温水プール無料開放 ウキウキ・ファミリープール

会 水元SC体育館温水プール TEL 03-3609-8182
今回の実施日 2月25日(土)
対 区内在住・在勤・在学の方(※3才以上のおむつが取れた方)
人数制限及び入替制の取り止めに伴い、無料開放日の最終入場は午後4時15分までとなります。感染拡大防止のため、入館時の検温や消毒、マスクの着用等の対策は継続いたします。ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

葛飾区ジュニア指導者研修会 兼 スポーツ指導者フォローアップ研修会

最新のスポーツを取り巻く諸課題についての情報提供や、少年少女の健全育成に必要なジュニア指導者のスキルアップのための研修会を開催します。

日 3月4日(土)午前9時から午後3時
会 奥戸SCイトホール・温水プール館第1会議室(高砂1-2-1)
内容

Table with 4 columns: 部, 時間, 内容, 講師. Row 1: 1部, 午前9時から正午, 普通救命講習(定員30人)※認定証付与, (公財)東京防災救急協会. Row 2: 2部, 午後1時から午後3時, 食べて強くなる~アスリートのパワーの秘密~(定員100人), 有限会社シーエフ山根 武司

主催: 葛飾区教育委員会・一般社団法人 葛飾区体育協会

対 区内でスポーツ指導に携わる全ての方
参 第1部: 1,500円(テキスト代。会場にて納付書をお渡しします。受講後に東京防災救急協会への振り込みをお願いします。)

第2部: 無料
※両方または片方だけの受講が可能です。

方 (1)電子申請により申込み(右記二次元コードからお申込みください)
(2)往復ハガキ (3)所定の申込用紙
①希望する部: 1部・2部・両方 ②住所
③氏名(ふりがな) ④電話番号・ファクス番号 ⑤活動組織・団体名(指導種目)を明記のうえ、郵送かファクスにてお申込みください。
※所定の申込用紙は区HP(上記二次元コード)よりダウンロードしていただくか、各体育施設で入手できます。

2月17日(金)必着
申 岡 下記欄外参照



区公式HPはコチラから

障害者トランポリン教室

水元会場

日 2月3日(金)
午後6時30分から午後8時
会 水元SC体育館サブアリーナ
申 岡(一社)オール水元スポーツクラブ
TEL 03-5876-9188

奥戸会場

日 2月16日(木)
午後6時30分から午後8時
会 奥戸SCイトホール
申 岡奥戸SC温水プール館
TEL 03-3695-9911

共通事項

対 障害のある方 定 各回20人(先着順) 費 1回100円
方 1月16日(月)から各実施日の3日前までに電話でお申込みください。
【注意事項】入館の際に、障害者トランポリン教室の参加者であることを伝えてください。

障害者水泳教室

日 2月6日(月)・12日(日)
午後2時から午後3時30分
※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
会 水元SC体育館温水プール
定 各回20人(先着順)
方 各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申込みください。(事前申込制)
費 1回100円 対 障害のある方
申 岡 水元SC体育館(水元1-23-1)
TEL 03-3609-8182 FAX 03-5609-1622

凡例 日 日時 会 会場 対 対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者) 種 種目 部 別 内 内容 定 定員 費 費用
説 説明会等 方 申込方法(特に記載のないものは1人1通) 方 締め切り 申 申込先 岡 問合先 TEL 電話番号 FAX ファクス
HP ホームページ(HP) 師 講師 師 メール 奥戸SC 奥戸総合スポーツセンター 水元SC 水元総合スポーツセンター

問合先 申込先 岡 TEL 124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「0000」係 TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752

第4期(1月~3月)スポーツコース随時募集

空きがあるコースは、

1回当たりの単価×残り回数で参加できます。

お試し体験は、空きがあるコースに限り1回限り1,200円(※) / 1回でできます。

※金額の異なるレッスンもございます。

空き状況や残り回数については各施設へお問合せください。

開催時点に合わせた感染防止対策を行うことをご了承ください。

大人向けコース

Table with columns: 曜, コース名・コース番号, 対象, 時間, 1回当たりの単価. Includes sections for 奥戸総合スポーツセンター体育館 and 水元総合スポーツセンター体育館.

子供向けコース

Table with columns: 曜, コース名・コース番号, 対象, 時間, 1回当たりの単価. Includes sections for 奥戸総合スポーツセンター体育館 and 水元総合スポーツセンター体育館.

パーソナルトレーニング受講者募集

奥戸総合スポーツセンター体育館トレーニングルーム

パーソナルトレーニングとは…

お客様、一人一人の目的に合わせたメニューをマンツーマンで実施するものです。

トレーニング初心者の方、効果を感じたい方におすすめです!



【料金】30分 / 3,300円(税込) 60分 / 6,600円(税込)

※料金にはジム利用料(2時間 / 300円)は含まれております。

<問合せ先> 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎ 03-3691-7111

4・5月分の施設抽選申込スケジュール

Table with columns: 抽選申込可能件数, 抽選申込期間, 抽選日, 抽選結果確認期間. Includes details for 葛飾区公共施設予約システム(PC).

葛飾区公共施設予約システムに施設予約抽選をする場合には登録が必要となります。

子どもスポーツスクール(月謝制)参加者募集

Table with columns: レッスン, 曜日・時間, クラス, レッスン料・会場・その他. Includes sections for 体育教室 and 新体操教室.

※お手続きの際には始めの2か月分のレッスン料は現金にて受付でお支払いいただきます。

<問合せ・申込先> 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎ 03-3695-9911(体育・新体操)

好評開催中! 奥戸総合スポーツセンター体育館 1DAYレッスンのお知らせ

対象: 高校生相当以上 参加料: 1回850円(税込)

Table with columns: レッスン, 曜日, 時間, 定員, 靴の有無. Lists various fitness classes like かんたんピラティス, ハウスダンススタート, etc.

※参加料は当日受付にてお支払いください。 ※レッスン開始20分前より受付開始します。

<問合せ> 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎ 03-3691-7111

「葛飾フットサルリーグ」登録チーム募集中

室内(2面分)のため、天候や気温に左右されず快適にプレーできる! 奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室(月曜~土曜 21:00~23:00)で大好評開催中!

Table with columns: 対象, 料金(税込). Details for team registration including 18+ age requirement and fees.

<問合せ> 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎ 03-3691-7111

スポーツ指導員養成講習会



スポーツ指導員としての基礎知識を学ぶための講習会です。葛飾区の生涯スポーツや、スポーツ指導員としての役割、スポーツ事故・傷害等について、各種専門講師による講義を行います。

昨年実施した専門科目「体力テスト判定員(5月)」、「ポッチャ(6月)」「レクリエーションスポーツ(11月)」のいずれかを受講済みで、葛飾区スポーツ指導員への登録を希望される方は、今回実施する講習会(共通)の修了が必須となります。

- 2月11日(土・祝)・12日(日) 午前10時から午後5時30分(予定)
奥戸SC体育館第1会議室
18才以上で区内においてスポーツ指導を実践している方およびこれから指導員を目指す方。〔2面欄外参照〕
20人(応募多数の場合選考)
1,000円(保険料含む)
1月30日(月)必着



- 電子申請による申込み
区HP(右記二次元コード)からパソコン・スマートフォンにてお申込みください。
所定の申込用紙による申込み
必要事項を記入のうえ、ファクス・郵送・持参のいずれかで以下の宛先までお申込みください。

申込「スポーツ指導員養成講習会(共通科目)」係〔2面下部欄外参照〕

1・2月の休館日・施設休場のご案内 奥戸総合スポーツセンター体育館▷1月25日(水)・26日(木)、2月22日(水)/温水プール館▷全館1月18日(水)、2月15日(水)、プール2月~5月/水元総合スポーツセンター体育館▷2月8日(水)

第28回ジュニアエンジョイミニバスケットボール大会

令和4年9月18日(日)から11月3日(木・祝)にかけて、奥戸SC体育館大・小体育室にて開催され、31チーム527名が参加しました。

Table with 4 columns: 優勝, 準優勝, 3位. Rows for 男子 and 女子.

区民秋季ボウリング大会結果

令和4年10月16日(日)新小岩サニーボウルにて開催され、78名が参加しました。

Table with 5 columns: 順位, 氏名, スクラッチ, HDCP, HCトータル. Rows for 男子の部.

Table with 5 columns: 順位, 氏名, スクラッチ, HDCP, HCトータル. Rows for 女子の部.

Table with 5 columns: 順位, 氏名, スクラッチ, HDCP, HCトータル. Rows for 総合の部.

区民秋季ライフル射撃大会

令和4年10月23日(日)に奥戸SC体育館ライフル場で、10月30日(日)に千葉県SC射撃場で開催され、13名が参加しました。

Table with 4 columns: 1位, 2位, 3位. Rows for ARS-60, HR-60, SBP-60.

区民秋季体操競技会兼第4回船越杯

令和4年10月23日(日)東金町中学校体育館にて開催され、67名が参加しました。

Table with 4 columns: 1位, 2位, 3位. Rows for 小学1年生 to 高校2年生.

区民秋季剣道大会

令和4年10月23日(日)に奥戸SC体育館大体育室にて開催され、計112チーム・408名が参加しました。

Table with 4 columns: 区分, 1位, 2位, 3位. Rows for 小学生B団体の部 to 一般団体の部.

区民秋季バレーボール大会

令和4年10月22日(土)から11月13日(日)に奥戸SC大・小体育室(家庭婦人)、水元SC体育館メイン・サブアリーナ(一般)で開催され、計71チーム・1,436名が参加しました。

Table with 4 columns: クラス, 優勝, 準優勝, 3位. Rows for 1部 to 8部.

Table with 4 columns: クラス, 優勝, 準優勝, 3位. Rows for 6人制男子, 男女混合.

区民秋季区民少林寺拳法大会

令和4年10月30日(日)に奥戸SCエイトホールにて開催され、約150名が参加しました。

Table with 4 columns: 部門, 優勝, 準優勝, 3位. Rows for 少年部見習単独演武 to 一般有段組演武.

Table with 2 columns: 部門, 優勝. Row for 少年初級組演武.

区民秋季グラウンド・ゴルフ大会

令和4年11月10日(木)、柴又球技場、柴又少年野球場B・C面にて開催され、115名が参加しました。

Table with 5 columns: 順位, 氏名, 所属, 打数, H1数. Rows for 男子 and 女子.

区民秋季ダーツ競技大会

令和4年11月13日(日)奥戸SC体育館小体育室にて開催され、60名が参加しました。

Table with 4 columns: グループ, 優勝, 準優勝, 3位. Rows for A, B, C, D.

Table with 4 columns: グループ, 打数, 得点, 選手名. Rows for A, B, C, D.

Table with 3 columns: 1位, 2位, 3位. Row for ダブルス戦入賞者.

第77回 葛飾区民ふれあい駅伝競走大会

令和4年11月23日(水・祝)に木根川橋少年野球場をスタートゴールとする荒川河川敷のコースで開催され、計115チーム・473名が参加しました。

Table with 4 columns: 部門, 優勝, 準優勝, 3位. Rows for 一般区内の部, 女子区内の部, 小学生区内の部.

ホームページのご案内 葛飾区体育施設指定管理者のHP 各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

問合せ先 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「〇〇〇〇」係 TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752