

スポーツ かつしか

2023

5

KATSUSHIKA SPORTS NEWS



葛飾区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



つくる
～あなたの夢を技術で創造～

下 (株) トーヨー建設
代表取締役 岡田吉充
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

〈グループ会社〉
・(株) 岡田不動産 東京都指定法人
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321
・新小岩営業所
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノS1F

No.416

令和5年(2023年)
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1

TEL 03-3691-7111
FAX 03-5698-1752

Goggle

2面=大会参加者募集ほか 3面=スポーツコース参加者募集・施設抽選スケジュールほか 4面=障害者教室・スポーツボランティア研修会参加者募集・大会結果ほか

カヌー(カヤック) 1日体験教室

夏の風を感じる、夢中の6時間!夏のアクティビティはこれで決まり! //



日時

【1回目】7月1日(土) ※予備日7月8日(土)

【2回目】7月2日(日) ※予備日7月9日(日)

午前10時から午後4時

(午前9時20分受付開始)

※小雨決行、ただし気象条件によって中止、または早めに終了する場合があります。

会場

江戸川河川敷

(集合・解散: 柴又公園船着場付近)

- 対** 小学3年生以上65才以下の方〔2面欄外参照〕
※中学生以下の方は成人の同伴者が必要です。
※安全管理上、体重80kg以上または身長180cm以上の方はご参加いただけません。
- 定** 各回25人(計50人)
※応募者多数の場合は抽選になります。
※参加は**1人1回**に限ります。
※1回目と2回目は同じ内容の教室を実施します。



▲申込みはこちら

- 費** 1人1回2,000円
(指導料・保険料・カヌー等使用料含む)
※直前のキャンセルについては、保険等の取消料をお支払い頂く場合があります。
- 方** 区HP(左記二次元コード)より電子申請にて申込みください。
- ※** 6月12日(月)まで ※当選・落選の発表は、6月20日(火)以降を予定しています。
- 申** 問 「カヌー1日体験教室」係〔下記欄外参照〕

第4・5回 ウォーキング・ランニング教室

正しい歩き方や走り方の指導と推奨コースを紹介します!!

歩いて! 走って! 汗をかいた後は銭湯で汗を流しましょう!!

① 第4回ウォーキング教室

日 6月17日(土) ※予備日6月24日(土)
午後4時から午後5時30分
(午後3時45分受付開始)
※小雨決行。中止の場合は予備日に実施します。

会 富の湯(立石2-19-6)

対 小学生以上〔2面欄外参照〕

※中学生以下は保護者同伴

内 ウォーキングの基礎から実技指導まで

費 銭湯入浴料: 大人500円・

中学生400円・
小学生200円



定 各回20人(多数抽選)

方 右記二次元コードを読み取り、葛飾区公共施設予約システムからお申込みください。各日程の締切日から3日後以降に、予約システム上にてご自身で結果を確認してください。

※予約システムがご利用できない場合は、電話にてお問い合わせください。

※ ①6月5日(月) ②6月19日(月) 各日まで

問 「ランニング・ウォーキング教室」係〔下記欄外参照〕

② 第5回ランニング教室

日 7月1日(土) ※予備日7月8日(土)
午後4時から午後5時30分
(午後3時45分受付開始)
※小雨決行。中止の場合は予備日に実施します。

会 さつき湯(東堀切3-27-9)

対 高校生以上〔2面欄外参照〕

内 ランニングの基礎から実技指導まで

費 銭湯入浴料: 大人500円



▲公共施設予約システムはこちら

水泳管理指導員養成講習会



泳げなくても参加OK!

「いざという時、 AEDを使えますか?」

この講習会を受けて、プール監視時だけでなく、日常生活でも役に立つ応急処置の知識を身につけましょう。
※葛飾区内の学校プールを団体利用するためには、指導員及び監視員の過半数が本講習会修了者である必要があります。



日 6月10日(土)・11日(日) 午前9時から午後4時(2日間)
会 奥戸SC温水プール館 第1会議室・温水プール(高砂1-2-1)
対 18才以上で水泳管理指導員として活動する方、スポーツ指導に携わっている方又は目指す方、人命救助に興味がある方。

定 30人 ※応募者多数の場合は抽選になります。

費 1,000円(初日、受付時にお支払いください)

内 本講習会の受講修了後、レポート及びアンケートを提出し、水泳管理指導員として適任であると認められた方には修了証を交付いたします。併せて、希望される方にはNPO法人危機管理協会認定「ベーシックライフガード証」も発行いたします。

方 右記二次元コードから区HPにアクセスし、電子申請にて申込み

※ 5月31日(火)まで

申 問 「水泳管理指導員養成講習会」係〔下記欄外参照〕

▲申込みはこちら



ホームページのご案内

スポーツ事業に関するお知らせは右記二次元コードより区公式HPをご覧ください。



問申
合込
先み

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「〇〇〇〇」係
TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752

区民大会

春季区民フォークダンス大会

日 6月18日(日)
 午前10時から正午(初心者向け)
 午後0時30分から午後3時30分
 (愛好者向け)
会 奥戸SCエイトホール
対 [下記欄外参照]
費 600円
方 当日受付(マスク着用・手袋・
 室内用運動靴をご持参ください)
問 フォークダンス連盟(尾身)
TEL 03-3697-5838

少年軟式野球大会

①第76回秋季区民少年軟式野球大会
 (第41回秋季少年軟式野球大会)
日 6月18日(日)開幕
会 区内各少年野球場
対 小・中学生のチーム
 [下記欄外参照]
 ▶学童=小学5年生以下
 ▶中学生=中学2年生以下
費 8,000円
②第54回夏季少年軟式野球大会
日 6月25日(日)開幕
会 区内各少年野球場
対 小・中学生のチーム
 [下記欄外参照]
 ▶学童A=小学6年生以下
 ▶学童B=小学4年生以下
 ▶中学生の部
費 無料

③第14回中学新人野球大会
日 7月1日(土)開幕
会 区内各少年野球場
対 中学2年生以下
 [下記欄外参照]
費 8,000円

【共通事項】
日 6月3日(土)午後6時30分から奥戸SCエイトホールで監督者会議及び参加申込受付を行います。
 ※監督は20才以上に限る
方 監督者会議で直接申込み
問 少年軟式野球連盟(菅谷)
TEL 090-7201-9803

春季区民ポッチャ大会

日 6月24日(土)
 午後1時から午後5時
 (午後0時15分から受付)
会 奥戸SC体育館大体育室
対 区内在住・在勤・在学者を代表者とする3~5人で構成されるチーム
定 ①ファミリーの部:4チーム
 ②一般の部:16チーム
 (応募チーム多数の場合抽選)
費 ①1チーム1,000円
 ②1チーム2,000円
方 協会HPにて大会要項・申込方法をご確認のうえ、お申込み下さい。
日 6月12日(月)午後5時まで(必着)
問 ポッチャ協会(宮澤)
TEL 080-1179-5643
mail nw.miyazawa@gmail.com

エンジョイスports

パウンドテニス体験教室

日 6月17日(土)
 午後1時から午後3時
 (午後0時30分から受付)
会 奥戸SC体育館 小体育室
対 どなたでも
定 40人(多数抽選)
費 無料
方 電子申請
 右記申込みフォームからパソコン・スマートフォンにて、お申込みください。



日 5月31日(水)必着
問 「パウンドテニス体験教室」係
 [下記欄外参照]

シニア・マスターズバレーボール大会

日 6月24日(土)午前9時集合
会 水元SCアリーナ
対 58才以上(シニア)
 45才以上(マスターズ)
 [下記欄外参照]
 ※いずれも男女混合。男性は3名以内の出場とする。個人や男女混合チームでの申込みも可。
費 無料
方 所定の申込書を春季区民バレーボール大会の際は当日に持参するか、下記までファクスでお申込みください。

日 5月27日(土)必着
日 6月6日(火)午後7時からウィメンズパル3階洋室Bにて代表者会議を行います。
問 閩バレーボール連盟(松島)
TEL 03-3600-8687

少年少女剣道大会

日 7月17日(月)祝
 午前9時30分開会
会 奥戸SC体育館大体育室
対 小・中学生 [下記欄外参照]
費 無料
方 閩剣道連盟HPを参照のこと
 ※大会要項・申込書等は、剣道連盟HPから確認・取り出してください。
日 5月31日(水)必着
 ※メールに申込書を添付し、要項に記載のメールアドレスに送信してください。
問 剣道連盟(福野)
TEL 090-1656-3591
HP 「葛飾区剣道連盟」と検索してください。

エンジョイスports・マスターズ

マスターズソフトテニス大会

日 6月11日(日)
会 渋江公園テニスコート
対 40才以上の男女 [下記欄外参照]
種 シニア(個人参加)
 当日抽選でチーム編成、都度ペア変更(団体形式)
費 1人1,000円
方 連盟HPにて大会要項をご確認のうえ、メールにてお申込みください。
日 5月23日(火)必着

問 ソフトテニス連盟(田島)
TEL 090-8489-0032

参加促進

スポーツウエルネス吹矢体験教室

日 6月17日(土)・18日(日)
 午後2時から午後4時
会 水元SC体育館第1・2会議室
対 18才以上 [下記欄外参照]
費 無料 用具貸出いたします。
方 直接会場にてお申込みください
問 スポーツウエルネス吹矢協会(宮本)
TEL 090-5396-5982

ビーム射撃無料体験会

日 6月18日(日)
 午前9時45分から午後5時20分
会 亀有学び交流館 視聴覚室
対 おおむね身長130cm以上の方
 ※16才未満の方は保護者の同伴が必要です。
定 35人(ライフル21人、ピストル14人)
費 無料
方 5月19日(金)から6月17日(土)までに葛飾区ライフル連盟のHPからお申込みください。
 電話での受付はいたしません。
HP 「葛飾ライフル」と検索してください。

連盟大会

春季初心者弓道教室

日 6月6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)
 午後6時50分から午後8時30分
会 奥戸SC体育館弓道場
対 高校生相当以上 [下記欄外参照]
定 20人
費 2,000円
方 5月15日(月)以降に、ハガキに①氏名②年齢③性別④住所⑤電話番号を記入のうえ、5月26日(金)

までに下記までお申込み下さい。
問 閩〒124-0022奥戸9-2-20-220
 村永 弘昭宛
TEL 090-4535-6810

第38回 葛飾区陸上競技選手権大会

日 7月16日(日)午前10時開始
会 奥戸SC陸上競技場
対 [下記欄外参照] もしくは
 2023年度日本陸連競技登録者
費 一般=1種目1,800円
 ※葛飾陸協登録者は
 1種目1,300円
 ▶高校生=1種目900円
 ▶中学生=1種目800円
 ▶小学生=1種目700円
 ※小・中学生はリレーを除き
 1人2種目まで
 ▶リレー=1チーム1,800円
 ※小学生=1,300円

方 ①②いずれかの方法でお申込みください。
 ①要項・申込書HPから取り出し、6月13日(火)必着で申込書をエクセル形式で要項に記載のメールアドレスに送信し、郵便振替で指定振込先に参加費をご入金ください。
 エクセル形式用紙は申出次第、メールします。申込みは区内・区外を分けて記入してください。
 ②6月17日(土)午後1時から午後3時に奥戸SC体育館第2会議室にて、参加費をご持参のうえ直接お越しください。
 ※大会要項の注意事項を順守のうえ、ご参加ください。プログラムは配布しません。大会一週間前にHPに掲載します。
問 要項請求先
 〒125-0052柴又1-16-16
 陸上競技協会(渡邊)
TEL 090-2227-5157
HP 「葛飾区陸上競技協会」と検索してください。

温水プール無料開放 ウキウキ・ファミリープール

会 奥戸SC温水プール館 **TEL** 03-3695-9911
次回の実施日時 6月3日(土)
 午前9時から午後4時15分
会 水元SC温水プール **TEL** 03-3609-8182
次回の実施日時 5月27日(土) 6月24日(土)
 午前9時から午後4時15分
対 区内在住・在勤・在学の方(※3才以上のおむつが取れた方)
無料開放日の最終入場は午後4時15分までとなります。

のびのびユニスポ広場

日 5月16日・23日・30日、6月6日・13日(各火曜日)
 午後4時から午後5時30分
会 奥戸SCエイトホール
内 フロアホッケーや風船バレー、卓球バレー等のユニバーサルスポーツが楽しめます。室内履き・飲料を持って直接会場にお越しください。
費 無料 **方** 申込不要
問 「のびのびユニスポ広場」係
 [下記欄外参照]

レクリエーションポッチャ一般開放

日 5月15日・22日・29日、6月5日・12日(各月曜日)
 午後4時30分から午後6時30分
会 水元SC体育館
 第1・第2会議室
定 各回15人程度(先着順)
費 無料
方 直接会場にお越しください。(事前申込不要)
問 (一社)オール水元スポーツクラブ
TEL 03(5876)9188

凡例 **日**日時 **会**会場 **対**対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者) **種**種目 **部**部別 **内**内容 **定**定員 **費**費用
説説明会等 **方**申込方法(特に記載のないものは1人1通) **日**締め切り **申**申込先 **問**問合先 **TEL**電話番号 **FAX**ファクス
HPホームページ(HP) **講**講師 **メ**メール **奥戸SC**奥戸総合スポーツセンター **水元SC**水元総合スポーツセンター

注意 **問**申 **合**合 **先**先 **み**み **TEL** 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
 奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課[0000]係
TEL 03-3691-7111 **FAX** 03-5698-1752

障害者水泳教室

日曜開催		平日開催	
①奥戸SC温水プール館	6月4日(日)	①奥戸SC温水プール館	6月28日(水)
②水元SC温水プール	6月18日(日)	②水元SC温水プール	5月24日(水) 6月5日(月)

午後4時から午後5時30分 ※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
定各回20人(先着順)

午後2時から午後3時30分 ※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
定各回20人(先着順)

共通事項

方々各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申込みください。(事前申込制)

費1回100円 対障害のある方

申問①奥戸SC温水プール館(高砂1-2-1) TEL03-3695-9911 FAX03-3698-1753

申問②水元SC(水元1-23-1) TEL03-3609-8182 FAX03-5609-1622

障害者トランポリン教室

水元会場

日 6月9日(金)
午後6時30分から午後8時
会 水元SCサブアリーナ
申問(一社)オール水元スポーツクラブ
TEL03-5876-9188

奥戸会場

日 5月18日(木)、6月15日(木)
午後6時30分から午後8時
会 奥戸SCエイトホール
申問奥戸SC温水プール館
TEL03-3695-9911

共通事項

対障害のある方 定各回20人(先着順) 費1回100円

方々5月15日(月)から各実施日の3日前までに電話でお申込みください。

【注意事項】入館の際に、障害者トランポリン教室の参加者であることを伝えてください。

ジュニアエンジョイスports2022 ジュニアサッカーリーグ大会

令和4年10月2日(日)に開幕し、令和5年3月18日(土)に決勝戦が行われました。

	優勝	準優勝	第3位
1年生の部	本田FC	葛飾ブルトンSC	南綾瀬FC
2年生の部	葛飾フレンドリーSC	柴又キッズ	幸田ジュニアFC
3年生の部	ソルシエロFC	本田FC・A	ジェファFC
4年生の部	FC・EDO・A	ジェファFC	高砂SC
5年生の部	金町SC・A	FC R.E.V	ジェファFC
6年生の部	ジェファFC	FC北野	清和イレブンSC
少女の部	FC北野	本田FC	ミズモFC



1年生優勝(本田FC)



2年生優勝(葛飾フレンドリーSC)



3年生優勝(ソルシエロFC)



4年生優勝(FC・EDO・A)



5年生優勝(金町SC・A)



6年生優勝(ジェファFC)



少女の部優勝(FC北野)

募集中

スポーツボランティア研修会



スポーツは「する」「みる」だけじゃない!
「支える」スポーツを学ぼう!



区民大学単位認定講座

日時 6月17日(土)午前10時~正午

本研修では、スポーツボランティアの「定義」や「役割」などの基礎知識を学びながら、楽しく活動するためのコミュニケーションスキルを身に付けます。

研修を受講して、一緒に葛飾のスポーツを盛り上げましょう!



会 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 第1会議室

対 区内イベントへの参加が可能な中学生以上の方

師 公益財団法人日本財団ボランティアセンター講師

定 30人(先着) ※定員に満たない場合、中止する可能性があります。予めご了承ください。

費 無料

方 右記二次元コードよりお申込みください。

期 6月11日(日)まで

問 「スポーツボランティア研修会」係あて〔下記欄外参照〕 ▲お申込みはこちら



体一つで 地元できちゃう 壁登り

毎月実施中

スポーツクライミング体験会

持ち物不要、参加費 500円

詳細な日程・お申込みはこちら▶

屋外ウォールを使う教室・講習会も実施中!

区民春季クレール射撃大会

3月26日(日)成田射撃場にて開催され、22名が参加しました。

順位	スキートの部	トラップの部A	トラップの部B
1位	田村 透	康 治雄	柴田 賢二
2位	稲垣 圭介	白井 隆嗣	大村 竜
3位	山田 明夫	鈴木 保	新井 金作

区民春季スポーツウエルネス吹矢大会

3月19日(日)水元SCアリーナAにて開催され、41名が参加しました。

	1位	2位	3位
6m男子	大川 義明	永井 義章	萩谷 喜良
6m女子	宮田 弘子	中村 君子	小笠原 文江
8m男子	関川 昭二	山下 清和	金子 信雄
8m女子	小松 真理子	土屋 よし子	関戸 芳子
10m男子	鈴木 勲	野口 実	砂金 完司
10m女子	船山 政子	伏見 啓子	川村 慶子

区民春季バスケットボール大会

2月11日(土)から3月26日(日)にかけて、奥戸SC体育館大・小体育室、水元SCアリーナにて開催され、合計50チーム約1000名が参加しました。

	優勝	準優勝
男子1部	ときわ荘	中川 FIT
男子2部	BEANS	日の出
男子3部	AGGRESSION	虎虎クラブ(STEPHAN)
女子1部	ANSWER	Ks プランニング
女子2部	GUILTY	マカロニ

ホームページのご案内

葛飾区体育施設指定管理者のHP
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。



問 申 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
合 込 奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「〇〇〇〇」係
先 み TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752