

# スポーツ かつしか 2023 7

## KATSUSHIKA SPORTS NEWS



葛飾区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



つくる  
～あなたの夢を技術で創造～

**下 (株) トーヨー建設**  
代表取締役 岡田吉充  
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

〈グループ会社〉  
・(株) 岡田不動産 東京都指定法人  
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321  
・新小岩営業所  
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノS1F

No.418

令和5年(2023年)  
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター  
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1

TEL 03-3691-7111  
FAX 03-5698-1752

Goggle

2面=大会参加者募集ほか 3面=トレーニングルーム利用のご案内・テニス教室参加者募集ほか 4面=大会結果・クライミング体験会参加者募集ほか

## かつしかレクリエーションスポーツ体験会

だれでも楽しむことができる“レクリエーションスポーツ”を体験して、バルーンアートや記念品をGETしよう!

**参加費無料! 事前申込不要**

**8月6日(日)** | **奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室 (奥戸7-17-1)**  
午前9時30分から午後1時 (最終受付12時)

障害の有無を問わず、老若男女どなたでも楽しむことができるレクリエーションスポーツを体験できるほか、フィンランド発祥の人気スポーツの「モルック」も体験できます♪

**【実施種目】** 手のひら健康バレー、スピード・ラダーゲッター、ペア・リング・キャッチ、モルック、ポッチャ、フロアホッケー、簡単体力テスト

☑区内在住・在勤・在学・在園の方 ☑「レクリエーションスポーツ体験会」係あて〔下記欄外参照〕

▲詳細はコチラから

## スポーツ指導員養成講習会「ブラインドマラソン」

本講習では、ブラインドマラソンの「伴走者」として、マラソンイベント等で活動できるよう、伴走の基礎知識や伴走技術を学ぶことができます。  
興味がある方は是非この機会にお申込みください!!

**日 9月9日(土) 午前9時から正午**  
師 NPO 法人日本ブラインドマラソン協会 (JBMA)  
会 奥戸 SC 陸上競技場/奥戸 SC 体育館第1会議室 (奥戸7-17-1)  
※天候等により変更となる場合があります。

☑葛飾区で活動できる18才以上の方  
定 20人 (応募者多数の場合は選考)  
費 1人1,000円 (保険料を含む)  
☑8月21日(月)必着  
申 問「スポーツ指導員養成講習会」係あて〔下記欄外参照〕

▲詳細はコチラから

## 葛飾区 トップアスリート を応援しよう!!

7月14日(金)開幕の「世界水泳選手権2023福岡大会」に葛飾区トップアスリートの松元克典選手と成田実生選手が出場します!!  
熱い声援をお願いします!!

▲詳細はコチラから

## 高齢者はつらつ健康体操教室

運動初心者大歓迎です!

**日 会 定** 下表のとおり ※応募者多数の場合は会場ごとに抽選

| ①柴又学び交流館 (月曜日)                                  | ②高砂地区センター (金曜日)                                 |
|---|---|
| 8月7日・21日・28日                                    | 8月4日・18日  |
| 第3期 9月4日・11日・25日<br>10月2日<br>定20人               | 第3期 9月1日・8日・15日・22日・<br>29日<br>定30人             |
| 第4期 10月16日・23日・30日<br>11月6日・13日・20日・27日<br>定20人 | 第4期 10月6日・13日・20日・27日<br>11月10日・17日・24日<br>定30人 |

午後1時30分から午後2時30分

**共通事項**  
☑概ね60才以上の方 ☑費3,500円 (7日間分) ☑往復ハガキに1人1枚で、①高齢者はつらつ健康体操教室②会場名③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥日中連絡がつかない電話番号を書いてお申込みください。  
☑〈第3期〉7月24日(月)必着 〈第4期〉10月2日(月)必着  
申 問 (一社)オール水元スポーツクラブ 〒125-0032 水元1-23-1  
TEL 03-5876-9188

## NPO 法人こやのエンジョイくらぶ 夏休みジュニア体操教室

初心者向けの実技指導を中心に、グループに分かれてマット運動や跳び箱運動を実施します!

**日 8月19日(土)、22日(火)、24日(木)、26日(土)、29日(火)、31日(木) 【6日間】**  
午前10時から午前11時30分まで  
会 上千葉小学校体育館 (東堀切3-26-1)  
☑区内在住・在学の小学1年生から6年生  
定 30人 (多数抽選)  
費 1人3,000円 (全6回分)  
☑ファクスにて、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④学校名・学年⑤電話番号を記入のうえ、下記までお申込みください。  
☑8月3日(木)必着  
申 問 〒124-0006 堀切4-60-1 (旧小谷野小学校内)  
NPO 法人こやのエンジョイくらぶ  
※クラブハウス開設日: 月～土曜日 (正午から午後4時)  
TEL 03-6662-9500  
FAX 03-6662-9501

ホームページのご案内  
スポーツ事業に関するお知らせは右記QRより区公式HPをご覧ください。

問 申 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1  
合 込 奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「〇〇〇〇」係  
先 み TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752

かつしか健康チャレンジ対象事業

区民大会

秋季ソフトテニス大会

〈団体の部〉
日 9月3日・10日(各日曜日)
〈個人の部〉
日 9月24日、10月8日(各日曜日)
会 渋江公園テニスコート・小菅東スポーツ公園テニスコート
対 [下記欄外参照] 及び連盟登録者
○詳細は下記連盟事務局まで
費▷登録チーム 8,000円▷未登録チーム 12,000円▷個人・一般 2,000円▷学生 1,000円
方 団体の部▷8月14日(月) 個人の部▷9月4日(月)までにHPを確認のうえメールにてお申込みください。
HP「葛飾区ソフトテニス連盟」と検索ください。
申 岡ソフトテニス連盟(田島)
TEL 090-8489-0032

秋季インディアカ大会

日 9月10日(日)午前9時受付
会 水元SC サブアリーナ
対 [下記欄外参照] または連盟加盟団体会員で構成されたチーム
費 1チーム 3,000円
種 女子の部、混合の部(1チーム4~7人)
申 8月25日(金)までに下記へ直接お申込みください。
問 〒124-0006 堀切3-16-12 インディアカ連盟(宮本)
TEL 03-3695-0294

秋季陸上競技大会

日 9月17日(日)午前10時開始
会 奥戸SC 陸上競技場
対 [下記欄外参照] もしくは中学生以上は令和5年度日本陸連登録競技者
費 一般=1種目 1,100円
※葛飾陸協会員未登録者は1種目 1,600円
▷高校生=1種目 700円
▷中学生=1種目 600円
▷小学生=1種目 500円
※小・中学生はリレーを除き1人2種目まで
▷リレー=1チーム 1,600円
※小学生=1,100円
種 大会要項を参照のこと(HPに掲載)
方 申 ①②いずれかの方法でお申込みください。
①HPに掲載のエクセル形式の申込書を記入のうえメール送信し、郵便振替で参加費を8月15

奥戸SC陸上競技場改修工事のお知らせ

10月11日(水)から令和6年1月31日(水)(予定)まで陸上競技場の改修工事を行うため、閉鎖いたします。利用者の皆様には、ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。工事日程等が変更となった場合は、公共予約システムお知らせ欄、区ホームページ、当紙面にてお知らせいたします。

日(火)までに入金してください。
なお、申込みは区内・区外を分けて記入してください。
▷郵送先
〒124-0012 立石4-9-1-502 長島仁あて
▷郵送振替先
(口座番号) 00180-1-127549 (口座名) 葛飾区陸上競技協会
② 8月19日(土)午後1時から午後3時に奥戸SC 体育館第2会議室にて、参加費を持参のうえ直接お越しください。
問 陸上競技協会(福部)
TEL 080-2022-1408
HP「葛飾区陸上競技協会」と検索ください。

秋季テニス大会(シングルス)

日 9月17日・24日、10月1日・8日・15日・22日(各日曜日)
会 東金町テニスコート
対 一般(高校生相当以上)及びテニス協会員
費 2,000円
種 各男女シングルス
[一般男女、壮年男子45・55・65才以上、壮年女子35・45・55才以上] 但し、各クラスの参加者が8人以下の場合は不成立とします。
申 7月16日(日)から、金町テニスガーデン、水郷インドアテニスアカデミー、ウェルテニスクラブの3ヶ所で受け付けます(詳細はHPにて)。参加費を添えて直接お申込みください。
※ 8月6日(日)午後5時
問 HPまたは葛飾区テニス協会(金町テニスガーデン内事務局)
TEL 03-3608-5670
HP「葛飾区テニス協会」と検索ください。

エンジョイスports

ジュニアソフトテニス大会

日 8月22日(火) 午前8時受付
会 渋江公園テニスコート・奥戸SCテニスコート
対 中学2年生男女[下記欄外参照]
費 無料
部 男子の部/女子の部の2種目(トーナメント方式)
方 所定の申込用紙にて、郵送またはファクスでお申込みください。
※ 8月10日(水)必着
申 問 〒125-0062 青戸5-10-1 区立青戸中学校Jrソフトテニス大会事務局(松野)
TEL 03-3601-8327
FAX 03-3838-5766

第28回ミニバスケットボール大会

日 9月3日・10日・18日・23日(各日曜日・祝日)
会 奥戸SC体育館大体育室・小体育室 水元SC アリーナ
対 小学生で編成された男女各チーム[下記欄外参照]
※詳細はHPから大会要項をご覧ください。
部 ミニ男子の部・女子の部、プチの部(小学4年生以下)

※男女混成チームは男子の部 費 無料
日 8月19日(土)午後6時30分から奥戸SC体育館第2会議室にて監督会議を行います。
方 所定の用紙を下記HPから取り出してお申込みください。
※ 7月28日(金)必着
申 岡バスケットボール連盟(鈴木)
TEL 090-9202-8642
HP「葛飾区バスケットボール連盟」と検索ください。

シニアマスターズ

マスターズ弓道大会

日 9月3日(日)午前9時30分集合
会 奥戸SC体育館弓道場
対 45才以上で、区内在住・在勤の方および弓連会員
種 射候10射 区分2クラス
費 600円
方 当日午前9時30分まで受付
問 〒125-0062 青戸8-1-5-402 弓道連盟(中本)
TEL 080-3084-3671

シニア・マスターズ剣道大会

日 9月17日(日)午前9時開会
会 奥戸SCエイトホール
対 シニア/56才以上男女[下記欄外参照]
マスターズ/40才から59才までの男女[下記欄外参照]
費 1,000円(参加費、保険料含む)
方 HPから要項及び申込書を取り出し、記入のうえ、要項に記載のメールアドレスに送信し、参加費を指定の口座に振り込んでください。※HPには7月中旬以降掲載予定です。
※ 8月4日(金)必着
申 岡剣道連盟(東前)
TEL 090-3237-9091
HP「葛飾区剣道連盟」と検索ください。

参加促進

なぎなた初心者教室

日 8月5日・19日(各土曜日) 午後2時から午後4時(1日だけの参加でも可)
会 奥戸SC体育館第2武道場
対 小学生~壮年男女[下記欄外参照]
定 15人程度
費 無料
方 下記へ電話でお申込みください(当日参加も可)。
問 なぎなた連盟(野口)
TEL 03-3696-0771
090-2242-0771

合気道体験教室

日 8月6日(日)午前9時~正午(1時間単位の稽古)
会 奥戸SC体育館第1武道場
対 [下記欄外参照]
小学1年生から参加可能。(親子、ご夫婦で参加も歓迎です)
内 受け身を中心とした基本の練習後、合気道の体験
定 20人程度
費 無料
方 電話で下記まで申込み

※ 8月4日(金)必着
申 岡合気道連盟(一條)
TEL 090-6109-8402
FAX 03-3691-2666

ビーム射撃無料体験会

日 8月6日(日) 午前10時から午後4時20分
会 水元学び交流館 視聴覚室
対 おおむね身長130cm以上
※16才未満の方は保護者の同伴が必要です。
定 35人(ライフル21ピストル14)
費 無料
方 7月19日(水)から8月5日(土)までにHPからお申込みください。電話での受付はいたしません。
HP「葛飾区ライフル射撃連盟」と検索ください。

24式太極拳初心者講習会

日 9月8日・15日・22日・29日(全4回・各金曜日) 栗林講師
午前9時30分から午前11時
会 奥戸SC体育館第2武道場
日 10月6日・13日・20日・27日(全4回・各金曜日) 行田講師
午前9時から午前10時30分
会 水元SC 第2武道場
対 [下記欄外参照]
定 各月30人(先着順)
費 無料
方 往復ハガキに①住所②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤「9月、10月」のいずれかを選択(両コース選択可)⑥電話番号を書いて下記までお申込み下さい
※ 8月30日(水)必着
申 問 〒125-0054 高砂1-10-11 太極拳連盟(久保田智代)
TEL 090-2741-8643

連盟大会

ジュニア水泳大会

日 9月10日(日)
会 水元SC温水プール
対 第1部=小学3年生以下 第2部=小学4年生以上
種 費 方 申 HPに掲載されている大会要項を参照してください。
※ 7月28日(金)午後2時までに指定の口座への振込を済ませ、同日中に要項に記載されたメールアドレスに、エントリー用紙を添付し送信してください。
問 水泳連盟(友井)
E katsushika.swim.federation@gmail.com
HP「葛飾区水泳連盟」と検索ください。

連合葛飾 グラウンド・ゴルフ大会

日 9月20日(水) 予備日:9月27日(水) 午前9時受付
会 柴又少年野球場B・C面、柴又球技場(江戸川河川敷)
対 40才以上の方
費 500円(保険料含む)
※ 8月23日(水)必着
申 問 東金町5-1-12 グラウンド・ゴルフ協会(鈴木)
TEL FAX 03-3607-1946

凡例 日日時会場対対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者)種目部別内内容定員費費用
説明会等方申込方法(特に記載のないものは1人1通)※締め切り申申込先問問合先TEL電話番号FAXファクス
HPホームページ(HP)師講師Eメール奥戸SC奥戸総合スポーツセンター 水元SC水元総合スポーツセンター
TEL 03-3691-7111 FAX 03-5698-1752



**夏だ!**  
**プールでエンジョイしよう!**

プールご利用についての詳細はこちら▶



金町



奥戸



水元

**金町公園プール**  
Tel.03 - 3607 - 1884 (開設期間中のみ)

- 小・中学生 40円(税込) (1回2時間以内・総入替制)
- 高校生以上 240円(税込)

屋外プール **7/20(木)~8/31(木)**  
9:30~19:00

**奥戸総合スポーツセンター**  
温水プール館 Tel.03 - 3695 - 9911

- 小・中学生 100円(税込) (1回2時間以内)
- 高校生以上 300円(税込)

温水プール **通年営業** 9:00~21:00  
屋外プール **7/1(土)~9/18(月・祝)** 9:00~18:30



**水元総合スポーツセンター**  
Tel.03 - 3609 - 8182

- 小・中学生 100円(税込) (1回2時間以内)
- 高校生以上 300円(税込)

温水プール **通年営業** 9:00~21:00

※小学校水泳授業利用中は温水プール(奥戸屋外プール含む・水元)の利用はできません。  
 ※7月15日(土)~8月31日(木)は学校授業がありませんので、上記の時間はすべてお使いいただけます。

詳細の日時はこちらから▶

|      |
|------|
| 8月   |
| 1 火  |
| 2 水  |
| 3 木  |
| 4 金  |
| 5 土  |
| 6 日  |
| 7 月  |
| 8 火  |
| 9 水  |
| 10 木 |
| 11 金 |
| 12 土 |
| 13 日 |
| 14 月 |
| 15 火 |
| 16 水 |
| 17 木 |
| 18 金 |
| 19 土 |
| 20 日 |
| 21 月 |
| 22 火 |
| 23 水 |
| 24 木 |
| 25 金 |
| 26 土 |
| 27 日 |
| 28 月 |
| 29 火 |
| 30 水 |
| 31 木 |

**第2期(7月~9月)スポーツコース参加者随時募集中!**

**奥戸総合スポーツセンター体育館**

| 曜日 | コース名            | 対象        | 時間          |
|----|-----------------|-----------|-------------|
| 火  | 脂肪燃焼エアロビクス(初級)  | 高校生以上     | 9:45~10:45  |
| 水  | 24式太極拳          | 高校生以上     | 13:30~14:30 |
| 木  | よちよち親子フィットリトミック | 1歳~2歳と保護者 | 13:45~14:45 |

**奥戸総合スポーツセンター 温水プール館・エイトホール**

| 曜日 | コース名          | 対象        | 時間          |
|----|---------------|-----------|-------------|
| 火  | はじめてのK-POPダンス | 高校生以上     | 18:30~19:30 |
| 金  | リラックソヨーガ      | 高校生以上     | 19:15~20:15 |
| 水  | 親子トランポリン      | 2歳~3歳と保護者 | 15:30~16:15 |


**水元総合スポーツセンター**

| 曜日 | コース名            | 対象    | 時間          |
|----|-----------------|-------|-------------|
| 月  | Group Fight 60  | 高校生以上 | 19:00~20:00 |
| 火  | アロマヨーガ          | 高校生以上 | 18:45~19:45 |
| 水  | やさしいエアロ&アロマトレッチ | 高校生以上 | 11:00~12:00 |

※空き状況や残り回数は、随時変わりますので、各施設へお問合せください。  
 ※定員に達した時点で、締め切りとなります。

**全114クラス開催中!**  
 参加費:1回単価×残り回数  
 お試し体験:1,200円(税込)  
 ※一部金額の異なるクラスあり(空きがあるクラス対象)

**その他開催中クラスはこちら▶**



〈問合せ〉  
 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎03-3691-7111  
 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎03-3695-9911  
 水元総合スポーツセンター ☎03-3609-8182

**トレーニングルーム利用のご案内**  
 ~魅せるカラダを手に入れよう!~

利用料金 / **300円(税込)** / 2時間以内(高校生以上)  
 営業時間 / 9:00~21:00 (最終受付/20:15)  
 持ち物 / 室内シューズ、動きやすい服装

▼詳細はこちらから




〈問合せ〉  
 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎03-3691-7111  
 水元総合スポーツセンター ☎03-3609-8182


**秋の社会人テニス教室参加者募集**

会場/奥戸総合スポーツセンターテニスコート(雨天予備日設定あり)

| 日程                                   | 時間          | 対象    | 定員  | 参加費(税込) |
|--------------------------------------|-------------|-------|-----|---------|
| 9月12日・19日・26日、10月3日・10日・17日(火曜日 全6回) | 18:30~20:30 | 高校生以上 | 50人 | 13,200円 |

〈申込方法〉WEB 検索番号 (Q106275) または、往復ハガキに①教室名②住所③氏名(フリガナ)④年齢・性別⑤電話番号を書いて、**7月31日(月)必着**にてお申込みください。  
 WEBで応募された方は8月3日(木)~9日(水)の間に画面上で当落をご確認ください。  
 往復ハガキのあて先は  
 〒125-0054 高砂1-2-1 温水プール館内「秋の社会人テニス教室」係  
 〈問合せ〉奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎03-3695-9911

**10・11月分の施設抽選申込スケジュール**

|          |                     |   |
|----------|---------------------|---|
| 抽選申込可能件数 | 1ヶ月につき5件            | 葛飾区公共施設予約システム(PC) <a href="https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/">https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/</a>                                       |
| 抽選申込期間   | 8月1日(火)から8月10日(休)まで | ◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。<br>◎申込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。<br>葛飾区公共施設予約システムはコチラ▶  |
| 抽選日      | 8月12日(土)            |   |
| 抽選結果確認期間 | 8月16日(火)から8月25日(金)  |   |

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。  
 ※抽選結果確認の際は、1件ずつ確定してください。  
 ※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。  
 ※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

奥戸総合スポーツセンター陸上競技場は改修工事のため10月11日~令和6年1月31日まで休場予定です。

7・8月の休館日・施設休場のご案内  
 奥戸総合スポーツセンター体育館▶7月26日(水)・8月23日(水) / 温水プール館▶7・8月は休館日なし  
 水元総合スポーツセンター▶7・8月は休館日なし

第46回わんぱく相撲葛飾区大会

5月14日(日)、奥戸SCエイトホールにて実施され、計491名のわんぱく力士たちが真剣に対戦相手と向き合いました。

〈個人の部〉

Table with columns: 学年, 優勝, 準優勝, 3位, 敢闘賞. Rows include 1年生 through 6年生 for both boys and girls.

〈学校対抗の部〉

Table with columns: 優勝, 準優勝. Rows: 中青戸小学校, 青戸小学校.



▲6年生男子の部



▲6年生女子の部

第76回区民春季弓道大会

4月16日(日)、奥戸SC体育館弓道場にて実施され、41名が射技を競いました。

Table with columns: 順位, 二段以下の部, 三四五段の部, 称号の部. Rows: 1位, 2位, 3位.

最優秀選手賞: 加藤智子



▲二段以下の部



▲三四五段の部



▲称号の部

第76回春季区民空手道大会

4月29日(土・祝)、奥戸SC体育館大体育室にて春季大会が実施され、延べ157名が参加しました。

Table with columns: 競技・種目, 優勝, 準優勝, 3位. Rows include elementary, middle school, and high school divisions for various martial arts.

第76回葛飾区春季区民柔道大会

5月14日(日)に奥戸SC体育館大体育室にて開催され、162名が参加しました。

Table with columns: 区別, 優勝, 準優勝, 3位. Rows include divisions from 幼年・小一 through 参段.

第76回春季区民バウンドテニス大会

5月14日(日)に奥戸SC体育館小体育室にて開催され、54名が参加しました。

〇団体戦

Table with columns: 順位, チーム名, メンバー. Rows: 1位 (アヤメ), 2位 (バラ), 3位 (クレチマス), 4位 (ツツジ).

夏の短期障害者水泳教室

日8月2日・9日・23日・30日(各水曜日) 午前10時から午前11時30分(着替え含む) ※1日単位の参加も可能です。

のびのびユニスポ広場

日7月18日・25日、8月1日・8日・15日・22日(毎週火曜日) 午後4時から午後5時30分

レクリエーションボッチャー一般開放 ※会場が異なります。

①東京都立水元小小学園 第二体育館 日7月30日、8月20日(各日曜日) ②水元SC 第1・第2会議室 日7月24日、8月7日・28日(各月曜日)

共通事項

費無料 方直接会場にお越しください。(事前申込不要) 問(一社) オール水元スポーツクラブ TEL03-5876-9188

Advertisement for rock climbing experience with photos of participants and text: 身一つで地元でできちゃう壁登り スポーツクライミング体験会

ホームページのご案内

葛飾区体育施設指定管理者のHP 各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。



問申 千124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「〇〇〇〇」係 TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752