

# スポーツ かつしか

2023

9

KATSUSHIKA SPORTS NEWS



葛飾区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

つくる  
～あなたの夢を技術で創造～  
**下** (株)トヨ一建設  
代表取締役 岡田吉充  
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

<グループ会社>  
・(株)岡田不動産 東京都指定法人  
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321  
・新小岩営業所  
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノS1F

No.420

令和5年(2023年)  
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター  
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1

TEL 03-3691-7111  
FAX 03-5698-1752

Goggle

2面=大会参加者募集ほか 3面=スポーツフェスティバルプログラム・トレーニングルームご利用のご案内ほか 4面=大会結果、リガーレヴィア葛飾の案内



注意事項

当日は駐車場が規制されます。シャトルバスや公共交通機関でのご来場にご協力をお願いします。  
会場内へのアルコール類の持込みや飲酒はご遠慮願います。

# かつしか2023 スポーツフェスティバル

参加費無料

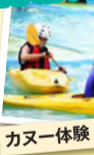


10月9日 祝 奥戸総合スポーツセンター 9:30 開会!  
10:00 各ブーススタート!

詳細はこちらをチェック!

街を彩るスポーツの祭典!年に一度の感動がここに!

体験する!



カヌー体験



ビームライフル射撃体験

食べる!



あそぶ!



フワフワ無重力体験

競う!



キャッチ・de・パン



玉入れ合戦



ちゃんこブースも開催!

見る!



キッズチアダンスショー



ダンスドリルショー



王様戦隊キングオージャー

キャラクターショー

日時 10月9日 13:30~  
場所 奥戸総合スポーツセンター陸上競技場  
雨天時 小体育室

©テレビ朝日・東映AG・東映

ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん! 大運動会・スポーツ体験・フードコート・縁日コーナー・各種ブース出展・スタンプラリー



SNS 稼働中!

雨天プログラム変更など当日イベント情報を公開!

アカウントをフォロー・いいね!して、最新のスポーツイベント情報をキャッチ!



**主催** 葛飾区/葛飾区教育委員会/葛飾区体育協会  
**主管** かつしかスポーツフェスティバル 2023 実行委員会/葛飾区スポーツ推進委員協議会  
**協力** 葛飾区青少年育成地区委員会/葛飾区子ども会育成会連合会/葛飾区ジュニアリーダークラブ  
**協賛企業・団体**  
あいおいニッセイ同和損害保険/青戸ボウル/伊藤園葛飾支店/ウエーブ/江戸川ラインゴルフ場/大塚製菓/葛飾ガス住宅設備機器/葛飾ヤクルト販売/京成電鉄/KSCwellness フィットネスクラブ金町/国際スポーツアカデミー/私学事業団総合運動場/鈴木接骨院併設ドルフィンはりきゅう院/スポーツクラブルネサンス青砥 24 /セイズフィット/全国柔整鍼灸協同組合/セントラルウェルネスクラブ 24 京成小岩/セントラルフィットネスクラブ青砥/セントラルフィットネスクラブ亀有/ソイエ葛飾/駄菓子&文房具&ハンドメイド雑貨 miccu のうち DX /ティップネス新小岩/東京ガスライフパル葛飾/東京スマイル農業協同組合葛飾支店/松戸ゴルフ/ONESTAR ゴルフスタジオ小岩 (五十音順)  
**協力企業・団体**  
大島部屋/オール水元スポーツクラブ/奥戸福祉館/葛飾区食肉組合/葛飾区製パン組合/葛飾区洋菓子組合/葛飾区和菓子組合/叶夢/キッズチャレンジ未来/九重部屋/こやのエンジョイくらぶ/柴又まちの駅ファンタジア/しょうぶエバンズ/東京聖栄大学・大学付属調理師専門学校/東京都葛飾福祉工場/東京都フロアホッケー連盟/南葛SC/日本女子プロゴルフ協会/ハーモニーセンター (ポニースクール かつしか) /二子山部屋/明治安田生命保険/リガーレヴィア葛飾 (五十音順)  
※掲載している企業・団体名から法人表記は省略させていただいております。  
**問合せ** [下記欄外参照]

## お知らせ!

当日は奥戸総合スポーツセンター体育館及び温水プール館・エイトホールの駐車場はご利用できません。区内各駅から出る無料のシャトルバスをご利用ください。  
※時刻表は上記 QR よりご確認ください。



かつしか健康チャレンジ対象事業



ホームページのご案内

スポーツ事業に関するお知らせは右記 QR より区公式 HP をご覧ください。



問合せ先

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1  
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「〇〇〇〇」係  
TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752

区民大会

秋季ボウリング大会

日10月15日(日)
会新小岩サニーボウル(奥戸4-2-1)
対[下記欄外参照] 費2,400円
方当日午前9時30分までに参加費を添えて、受付までお申込みください。
間新小岩サニーボウル内ボウリング連盟(高村)
03-3695-3232

秋季スポーツウエルネス吹矢大会

日10月21日(土)
午前9時15分受付開始
会水元SCメインアリーナA
対18才以上[下記欄外参照]
種6m・8m・10m(男女別)
費1,000円(用具お貸しします)
方10月14日(土)まで下記へ直接お申込みください。
申間スポーツウエルネス吹矢協会(宮本)
090-5396-5982

秋季弓道大会

日10月29日(日)午前9時30分集合
会奥戸SC体育館弓道場
対高校生相当以上[下記欄外参照]及び葛飾区弓道連盟会員
種射候10射(区分3クラス) 費600円
方当日9時30分まで会場にて受付
申間弓道連盟(中本)
080-3084-3671

秋季体操競技大会

日10月29日(日)午前8時30分受付
会東金町中学校体育館 費2,000円
対小学1年生~高校2年生男女
種男子:床運動、鞍馬、跳馬、鉄棒
女子:跳馬、平均台、低鉄棒、床運動
方9月25日(日)必着 団体操連盟(森井)
090-6119-8987

秋季オープンゴルフ大会

日10月26日(木)
会金乃台カントリー倶楽部(茨城県牛久市)
費〇プレー費19,200円
※表彰式あり(乗用カート・キャディー・昼食代・懇親会・税込)
〇参加費 一般3,500円
会員2,000円(当日徴収)
※全員に賞品あり
内18ホールストロークプレー部<スクラッチの部>
・男子の部 青ティ
・女子の部 ゴールドティ
・<新ペリアの部>
・男子の部 75才未満 白ティ
75才以上 ゴールド白ティ選択可
・女子の部 レディスティ
定112人(先着順)
方ファクスまたはメールに①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④性別⑤電話・メールアドレス(当日連絡が取れるもの)⑥参加種目を記載のうえ、下記までお申込みください。
方9月30日(土)必着
FAX03-5670-8777
Ejimukyoku@katsushikagolf.com
HP葛飾区ゴルフ協会ホームページ

間164nagai@gmail.com
090-7474-9832(永井)

秋季グラウンド・ゴルフ大会

日11月2日(木)午前9時30分開会(午前9時受付)予備日11月9日(木)
会柴又少年野球場(B・C面)・柴又球技場
対[下記欄外参照]
費1人300円(保険料を含む)
※昼食の時間は設けていません。
内32ホールストロークプレー
※男女別表彰あり
方協会所定の申込用紙に参加者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号を書いてお申込みください。
方10月11日(水)必着
間〒125-0051 東金町5-1-12グラウンド・ゴルフ協会事務局(鈴木健一)
03-3607-1946

秋季区民大会ダーツ競技大会

日11月12日(日)午前9時30分受付
会奥戸SC体育館小体育室
対中学生以上[下記欄外参照]
※プロは除く 定128人(先着順)
費1人1,000円 種ハードダーツ
内年齢別による01ゲームのトーナメント方式、他に交流ゲームを実施
▶初心者体験コーナー併設(無料・事前申込み不要)
方往復ハガキに1人1枚で①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号を書いて下記までお申込みください。又はファクスで下記へ送信
FAX3692-8925 渋谷あて
方10月6日(金)必着
間〒124-0022奥戸3-24-21渋谷裕光あて
間ダーツ協会(屋代)
080-3202-1206

秋季テニス大会(混合ダブルス)

日12月3日(日)
会東金町テニスコート
対一般(高校生相当以上)[下記欄外参照]及びテニス協会会員
費1組3,000円
種各男女混合ダブルス[一般混合・壮年混合(男子45才以上・女子40才以上)・男女混合55才以上]
方申10月1日(日)から、金町テニスガーデン、水郷テニスアカデミー、ウエルテニスクラブの3ヶ所で受け付けます。(詳細はHPにて)。参加費を添えて直接お申込みください。
方10月22日(日)午後5時
間HPまたはテニス協会(金町テニスガーデン内事務局)
03-3608-5670
HP「葛飾区テニス協会」と検索

秋季ダンススポーツ大会(パーティとトライアル)

日11月19日(日)午後1時から午後4時
会奥戸SCエイトホール
対一般男女 費1,000円(当日1,200円)
※ダンスシューズを使用のこと。ホール内飲食不可。
内スタンダード・ラテンフリーダンス・ミキシングトラ

イアル(WTFCRS)
方チケット購入または電話申込み
申間ダンススポーツ連盟(須田)
090-1505-2389

エンジョイスports

ジュニア卓球大会

日11月3日(金・祝)午前9時集合
会奥戸SC体育館大体育室
対小・中学生[下記欄外参照]
種男女別シングルス
部中学1年生以下の部(小学生以上)
中学2・3年生の部 費無料
方所定の申込用紙に記載し下記までファクスまたはメールでお申込みください。受付期間
10月2日(月)から16日(月)必着
申間卓球連盟(三上)
090-1847-1108
FAX03-3657-0037
Ekttf33@gmail.com
HP「葛飾区卓球連盟」と検索

第26回ふれあいマスターズバスケットボール大会

日12月10日(日)午前9時開会
会奥戸SC体育館 大・小体育館
対40才以上(男女混成チーム)
※女子の既婚者は30才以上
※男子のみのチーム参加は不可(個人参加のみ受付)
※5人以下で申し込んだ場合は連盟がチームを構成
費1人1,000円
日11月18日(土)午後6時30分から奥戸SC温水プール館第2会議室にて監督者会議を行います。
※個人参加の方も必ず出席してください。
方申代表者会議にて直接申込み
方10月27日(金)必着
申間バスケットボール連盟(阿部)
090-2760-7663
HP「葛飾区バスケットボール連盟」と検索

参加促進

バウンドテニス体験教室

日10月13日・20日・27日(金)
午前10時~午前11時30分(9時30分受付開始)
会奥戸SC エイトホール 費無料
方右記QRからお申込みください。
方10月1日(日)必着
間秋季弓道体験教室

日10月17日(火)・20日(金)・24日(火)・27日(金)
午後7時から午後8時30分
会奥戸SC体育館弓道場
対高校生相当以上[下記欄外参照]
対20人(先着順) 費無料
方ハガキに①氏名②年齢③性別④住所⑤電話番号を記入のうえ、下記までお申込みください。
方10月7日(土)必着
間〒124-0022 奥戸9-2-20-220弓道連盟 村永弘昭
090-4535-6810

合気道体験教室

日10月22日・29日(各日曜日)
①午前9時から午前10時
②午前10時30分から午前11時30分
会水元SC第1武道場
対①5才から中学生②高校生以上[下記欄外参照]
定①②ともに各15人(先着順)
方9月20日(水)から①氏名(ふりがな)②住所③生年月日④連絡先⑤参加日(両日・22日のみ・29日のみ)を明記のうえ下記までファクスまたはメールでお申込みください。 費無料
方10月15日(日)必着
申間合気道連盟(美濃部)
FAX03-3600-8179
E:doidoujou@mbr.nifty.com

ジュニアアーチェリー教室参加者募集

日10月22日・29日、11月5日(各日曜日)全3回午後0時50分(集合)から午後3時
会奥戸SC3階 アーチェリー場
方詳細は「葛飾区アーチェリー協会」と検索

初心者ダーツ教室

日10月21日・28日、11月11日・18日(各土曜日)全4回
午後3時30分から午後5時30分
会奥戸SC体育館・第1会議室
対小学4年生以上(中学生までは保護者同伴) 定20人
費全4回分1,000円(用具貸出)
方奥戸SC受付にて専用申込書記入またはファクス・ハガキにて①住所②氏名(フリガナ)③年齢④電話番号、Eメールアドレス⑤経験年数を記入のうえ申込み
方10月10日(火)必着
FAX申間HP前述 秋季区民大会ダーツ競技大会参照

グラウンド・ゴルフ体験コーナー
参加費無料!
用具貸出無料!
初心者大歓迎!
日11月2日(木) ※予備日11月9日(木)午前10時から正午(小雨決行)
会柴又球技場横(柴又公園駐車広場隣・柴又6-35-8先 江戸川河川敷)
内区民大会の開催と同時にグラウンド・ゴルフ体験コーナーを開設します!
初心者の方は葛飾区公認スポーツ指導員が一緒に回ります。安心してどなたでもご参加ください。
方(1)往復ハガキ 参加希望者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を書いてお申込みください。グループでお申込みの際は全員の必要事項を書いて代表者に〇印をしてください。
(2)電子申請 区HPからパソコン、スマートフォンにてお申込みください。
定20人(応募多数の場合は抽選)
方10月16日(日)必着
申間「グラウンド・ゴルフ体験コーナー」係あて[下記欄外参照]
※区民大会出場選手の方はご遠慮ください。
▲申込はこちらから

# かつしかスポーツフェスティバル 2023

10/9 (月・祝) 開催!!

## ① 第47回区民大運動会プログラム(奥戸総合スポーツセンター陸上競技場)

種目・内容など	対象/人数	開始時間
地区委員会整列		9:15~
開会宣言「開会宣言&ファンファーレ」 式典「優勝杯返還(西水元地区) 選手宣誓(柴又地区)など」	どなたでも自由見学	9:30~
元気に準備体操! [NHK講師(岡本美佳氏)によるラジオ体操]	どなたでも	9:50~
1 地区別親子リレー【予選】	区内各地区代表の3年生~6年生と父母 ※小学3年生未満でも可 計190人	10:10~ 【30分】
2 地区別つなひき【予選】	区内各地区代表の小学4~6年生 ※小学4年生未満でも可 計380人	10:40~ 【20分】
3 地区別長縄8の字跳び	区内各地区の代表選手! 計323人	11:00~ 【25分】
4 地区別つなひき【決勝】	8チームによる決勝トーナメント 準々決勝・準決勝&決勝 計160人	11:25~ 【45分】
5 地区別親子リレー【決勝】	予選を勝ち抜いた6チーム 計60人	12:10~ 【20分】
ダンスドリルショー [共栄学園ダンスドリル部の華麗な演技!!]	どなたでも自由見学 ※雨天時 小体育館	12:30~ 【20分】
表彰式 表彰式(地区別親子リレー・つなひき・長縄8の字跳び・総合成績)	全地区	12:50~ 【25分】
キッズチアダンスショー 「こやのエンジョイくらぶ(KOYANOBeans)による 可愛い演技!!」	どなたでも自由見学 ※雨天時 小体育館	13:15~ 【10分】
[王様戦隊キングオージャーショー!!]		13:30~ 【40分】
6 何秒で走れる?記録走	50m=小学1年生~3年生 計160人 100m=小学4年生~一般 (各80人)	14:10~ 【20分】
7 玉入れ合戦	障害のある方 年齢・性別を問わずだれでもOK! 参加券配布14:10~ 計200人	14:30~ 【20分】
8 スポーツかつしか郷土かるた	障害のある方 年齢・性別を問わずだれでもOK! 参加券配布14:30~ 計200人	14:50~ 【15分】
9 キャッチ・de・パン	障害のある方 年齢・性別を問わずだれでもOK! 参加券配布14:45~ 計500人	15:05~ 【45分】

※陸上競技場内はスパイク(陸上・サッカー・ラグビー用等)は禁止とします。  
 ※自由参加種目に出場を希望される方は、各競技開始20分前になったら、招集場所(No2ゲート)にて参加券(先着順)を受け取り受付を行い、各種目に参加してください。  
 ※全種目に参加賞を用意しております。  
 ※雨天の場合、「地区別つなひき」「地区別長縄8の字とび」「キャッチ・de・パン」「玉入れ合戦」のみ大体育館で実施します。

運動会以外にも様々なイベントが盛りだくさん!

## ② スポーツ体験プログラム

20を超えるスポーツ種目を体験できます! 未体験の感動に出会おう!

こちらをチェック

## ③ 協賛・協力プログラム

協賛・協力団体による様々なプログラムを実施します! 1日遊び尽くそう!

こちらをチェック

## ④ ブース出店・フードコート

区内の美味しいフードが勢揃い! 今年はお相撲さん手作りのちゃんこブースもあります! ※会場での飲酒・アルコール類の持ち込みはできません!!

こちらをチェック

## ⑤ 施設無料開放&施設無料体験レッスン

イベント当日にトレーニングルームや温水プールを無料開放します! さらに各種レッスンを無料で体験できます!

こちらをチェック

〈問合せ〉1面欄外参照

10月
① 日
2 月
3 火
4 水
5 木
6 金
7 土
⑧ 日
⑨ 月
10 火
11 水
12 木
13 金
14 土
⑮ 日
16 月
17 火
18 水
19 木
20 金
21 土
⑳ 日
23 月
24 火
25 水
26 木
27 金
28 土
⑳ 日
30 月
31 火

### 温水プール無料開放 ウキウキ・ファミリープール

奥戸会場 ⑩10月7日(土) 9:00~16:15 会奥戸SC温水プール館	水元会場 ⑩10月28日(土) 9:00~16:15 会水元SC
--	---

**共通事項**  
 (無料開放日の最終入場は、16:15までとなります。)  
 区内在住・在勤・在学の方が対象です。  
 (※3才以上おむつが取れている方)

レクリエーション ポッチャー一般開放 	のびのび ユニスポ広場 
---------------------------	--------------------

### 障害者トランポリン教室

奥戸会場 ⑩10月19日(木) 18:30~20:00 会奥戸SC エイトホール 申間奥戸SC温水プール館 TEL03-3695-9911	水元会場 ⑩10月13日(金) 18:30~20:00 会水元SC サブアリーナ 申間(一社)オール水元 スポーツクラブ TEL03-5876-9188
--	--

**共通事項**  
 対障害のある方  
 定 各回20人(先着順)  
 費 1回100円  
 方 ⑨9月15日(金)から各実施日の3日前までに電話でお申込みください。  
 【注意事項】  
 ・入館の際に、障害者トランポリン教室の参加者であることを伝えてください。

### 障害者水泳教室

日曜開催 ⑩回 ①奥戸SC温水プール館 10月1日(日) ②水元SC温水プール 10月15日(日) 16:00~17:30 ※着替え等を含む(入水時間は1時間程度) 定 各回20人(先着順)	平日開催 ⑩回 ①奥戸SC温水プール館 9月27日(水) ②水元SC温水プール 10月2日(月) 14:00~15:30 ※着替え等を含む(入水時間は1時間程度) 定 各回20人(先着順)
--	---

**共通事項**  
 方 ⑨各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申込みください。(事前申込制)  
 費 1回100円 対障害のある方  
 申間 ①奥戸SC温水プール館(高砂1-2-1) TEL03-3695-9911 FAX03-3698-1753  
 申間 ②水元SC(水元1-23-1) TEL03-3609-8182 FAX03-5699-1622

### ＜奥戸・水元＞総合スポーツセンター トレーニングルーム利用のご案内

～スポーツの秋! 気軽に身近に健康づくりをしよう!～

施設内容/有酸素マシン(奥戸25台、水元25台)、ウェイトマシン(奥戸17台、水元15台) フリーウェイト、ストレッチマシン(奥戸6台) スタジオレッスン(奥戸週約97本、水元週約31本) 他

利用料金/ **300円(税込)**/2時間以内(高校生以上)

営業時間/9:00~21:00(最終受付/20:15)

持ち物/室内シューズ、動きやすい服装、ロッカーは100円返却式

奥戸 水元  
▲詳しくはこちら

### ＜奥戸・水元＞総合スポーツセンター プール利用のご案内

施設内容/奥戸(競泳用プール25m×9コース水深1.2~1.5m、初心者用プール15m×6m、水深90cm) 水元(競泳用プール25m×8コース水深1.35m、歩行用プール水深1m、幼児用プール水深55cm)

利用料金/ **100円(税込)**/2時間以内(小中学生) **300円(税込)**/2時間以内(高校生以上)

※幼児は3才以上、オムツの取れている方が保護者(高校生以上)の同伴(水着着用)で無料  
 ※小中学生の18:30以降の利用は保護者(高校生以上)の同伴(水着着用)が必要

営業時間/9:00~21:00(最終受付/20:15)

持ち物/水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル、靴入れ袋、ロッカーは100円返却式

奥戸 水元  
▲詳しくはこちら

### 区立学校水泳授業利用に伴う温水プール(奥戸・水元)の利用制限について

下記日程の指定時間帯で区立学校の水泳授業を行うため、学校で利用する時間は、個人利用・貸切利用はできません。指定時間帯の詳細は、下記QRまたは施設内掲示物もしくはお電話にてご確認ください。

施設名	9月	10月
奥戸	29日(金)	10日(火)12日(木) 16日(月)20日(金)26日(木)
水元	19日(火)21日(木)25日(月)	13日(金)17日(火) 19日(木)23日(月)25日(水)

【指定時間の確認はコチラから】  
 奥戸 水元

【お問い合わせ】  
 (1)区立学校の水泳授業での利用について  
 教育委員会事務局指導室教育環境調整係 TEL:03-5654-6132  
 (2)施設利用について  
 奥戸SC TEL:03-3695-9911 水元SC TEL:03-3609-8182

### 12・1月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件	葛飾区公共施設予約システム(PC) <a href="https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/">https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/</a> ◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。 ◎申込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。 葛飾区公共施設予約システムはコチラ▶
抽選申込期間	10月1日(日)から 10月10日(火)まで	
抽選日	10月12日(木)	
抽選結果確認期間	10月16日(月)から 10月25日(水)	

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。  
 ※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。  
 ※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

お問合せ先 奥戸総合スポーツセンター体育館 TEL:03-3691-7111 住所:葛飾区奥戸7-17-1 休館日:9月27日(水)、28日(木)、10月25日(水)  
 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 TEL:03-3695-9911 住所:葛飾区高砂1-2-1 休館日:全館9月20日(水)、10月18日(水)、プール10月3日(火)~6日(金)  
 水元総合スポーツセンター TEL:03-3609-8182 住所:葛飾区水元1-23-1 休館日:全館9月13日(水)、10月11日(水)、プール9月11日(月)~15日(金)

奥戸総合スポーツセンター陸上競技場は改修工事のため令和5年10月11日(水)~令和6年1月31日(水)まで休場予定です。

### スポーツ指導員養成講習会「ノルディック・ウォーク」



本講習会では、2本のポールを用いたスポーツ「ノルディックウォーク」について、その基礎知識や技術を学べます！興味がある方はぜひ、この機会にお申込みください!!

日 11月5日(日) 午前9時30分から正午

会 奥戸SC体育館 小体育室

師 (一社)東京都ノルディック・ウォーク連盟

定 30人 (応募者多数の場合は選考)

費 1人 1,000円 (保険料を含む)

※ 10月16日(月)必着

申 ①右記QRより電子申請にてお申込み

②体育施設等から申込書を取得し、下記までお申込み

問 「スポーツ指導員養成講習会」係あて

[下記欄外参照]



▲詳細・申込み

### 第8回 ウォーキング教室



日頃の運動不足解消に、ウォーキングはいかが？

日 10月21日(土)

午後4時～午後5時30分

会 寿湯 (東四つ木4-19-14)

師 能城秀雄 (RUN フェスタゲストランナー！)

※ 右記QRより葛飾区公共施設予約システムからお申込みください。

※ 予約システムがご利用できない場合は、電話にてお問い合わせください。

※ 10月9日(月)必着

問 「ランニング・ウォーキング教室」係あて

[下記欄外参照]



詳細・申込み



▲教室の詳細



▲お申込み

### 第78回葛飾区民ふれあい駅伝競走大会

(兼第76回区民体育大会駅伝競走の部、第72回墨東五区駅伝競走大会選考会)

☆RUNフェスタ(令和6年3月10日開催)出走権(無料)プレゼント!!

日 11月23日(木)※雨天決行

受付時間

午前8時15分から午前8時45分まで

スタート時刻

小学生の部(3人×1.2km): 9時30分

一般の部(企業対抗の部含む)

(5人×5km): 10時00分

女子の部(5人×3km): 10時30分

会 荒川河川敷木根川橋広場コース

スタート・ゴール: 木根川橋少年野

球場B面付近

方 ①右記QRを読み込み、e-moshicom

によるネット申込み

②右記QRから申請書をダウンロードし、郵送かメールによる申込み

※ 10月18日(水)必着

申 〒124-0012 葛飾区立石4-9-1-502 長島 仁 080-5520-1910

問 〒125-0041 葛飾区東金町6-2-17 福部 國弘 080-2022-1408

また、ホームページ(上記②QR)からもお問い合わせが可能です。



各部門優勝チームのメンバーには「第10回かつしかふれあいRUNフェスタ2024」の出走権をプレゼントします!

特別企画



▲①ネット申込みはコチラから ▲②大会要項や申込書はコチラから

### NPO法人こやのエンジョイくらぶ

### スポーツフェスタ 2023

参加費無料 申込み不要

日 10月15日(日)

会場: 旧小谷野小学校 (堀切4-60-1)

TEL 03-6662-9500



▲こやのエンジョイくらぶHP



### 区民春季ポッチャ大会

6月24日(土)奥戸SC体育館にて開催され、16チーム59名が参加しました。

順位	チーム名
優勝	チームOK (奥田 康弘、奥田 知子、木下 和美)
準優勝	バンビーズA (斉藤 一秋、高瀬 瑠菜、蛭田 健一郎)
第3位	1st MIND (多田 圭介、塩谷 豪、東郷 吉伯)

### 第62回葛飾区民オープンゴルフ大会

7月27日(木)にJCMやさとし岡ゴルフ倶楽部で開催され、116名が参加しました。

※新ペリアの部89名(男子68名・女子21名・ジュニア研修生5名含む) 同ネット同グロスの場合年齢上位

※スクラッチの部27名(男子24名・女子3名)

<新ペリア男子>

順位	氏名	アウト	イン	グロス	HD	ネット
1位	木村 浩	45	47	92	22.8	69.2
2位	阿部 正	50	48	98	26.4	71.6
3位	平山 耕一	43	43	86	14.4	71.6

ベストグロス 山際 哲雄 75(36・39)

<新ペリア女子>

順位	氏名	アウト	イン	グロス	HD	ネット
1位	田内 美枝子	42	41	83	10.8	72.2
2位	中島 美保	39	45	84	10.8	73.2
3位	岩田 泰子	47	47	94	20.4	73.6

ベストグロス 高岸 礼子 81(41・40)

<スクラッチ男子>

順位	氏名	アウト	イン	グロス
1位	石田 潤	37	40	77
2位	飯村 和之	41	39	80
3位	田中 功一	42	38	80

<スクラッチ女子>

順位	氏名	アウト	イン	グロス
1位	山本 珠美	43	41	84
2位	田口 嘉穂	42	45	87
3位	鶴田 陽子	41	48	89



▲新ペリアの部優勝者



### ホームゲーム第4戦!

プロフットサルチーム「リガレヴィア葛飾」の公式戦に 無料招待!



日 10月28日(土)午後2時キックオフ vsマルバ水戸FC

会 水元SCアリーナ (水元1-23-1)

対 どなたでも (区内在住者優先)

定 50人 (多数抽選)

※ 10月9日(月)祝まで 問 [下記欄外参照]

お申込みは はこちらから▶



### ジュニアエンジョイスports2023 第26回 葛飾区少年少女剣道大会

7月17日(月)祝に奥戸SC体育館大体育室にて開催されました。小学生213名、中学生96名が参加しました。

区分	1位	2位	3位	3位
小学1年生以下の部	穴戸 良成 上平井剣友会	山口 さくら 新小岩剣友会	飯川 湊人 上平井剣友会	田邊 凜 上平井剣友会
小学2年生の部	平松 優人 東金町剣道クラブ	竹内 美陽 渋谷剣友会	北 将真 柴又剣友会	達家 蒼真 西亀有剣友会
小学3年生の部	守能 陽希 上平井剣友会	中村 慶人 三菱剣友会	定森 陽人 梅本少年剣友会	芹川 心利 亀有警察少年剣道部
小学4年生の部	岡崎 瑛雅 三菱剣友会	佐藤 唯人 新小岩剣友会	原 龍之介 渋谷剣友会	橋本 彩愛 新小岩剣友会
小学5年生の部	穴戸 孝謙 上平井剣友会	西山 実梨 鎌心剣友会	山口 陽斗 新小岩剣友会	小川 大晴 東金町剣道クラブ
小学6年生の部	穴戸 郁斗 東金町剣道クラブ	宇佐美 琥珀 梅本少年剣友会	加藤 奎至 梅本少年剣友会	菊池 亮紀 梅本少年剣友会
中学生女子の部	高橋 咲夏 修徳中学校	森本 沙希帆 修徳中学校	芹川 心玲 亀有警察少年剣道部	湯原 莉彩 修徳中学校
中学1年生男子の部	水田 千陽 西小菅剣友会	辻野 宗一郎 三菱剣友会	国本 世羅 渋谷剣友会	河田 陽 東金町剣道クラブ
中学2年生男子の部	伊賀 響希 修徳中学校	望月 匠真 梅本少年剣友会	川崎 晴留 立石中学校	平川 圭真 西小菅剣友会
中学3年生男子の部	望月 斗真 梅本少年剣友会	高橋 優弦 修徳中学校	大森 悠平 梅本少年剣友会	杉本 慶介 上平井剣友会

### 毎月実施中 スポーツライミング体験会

持ち物不要、参加費 500円 詳細な日程・お申込みはこちら



屋外ウォールを使う教室・講習会も実施中!

### 連盟大会

レディーススイムフェスティバル

日 11月19日(日)午前10時45分 競技開始

会 種 内 費 申 問 HPに掲載される大会要項を参照してください。

HP「葛飾区水泳連盟」と検索

### 世界マスターズ水泳選手権2023九州大会 競泳で優勝!

8月5日(土)~11日(金)祝に福岡県にて開催されたマスターズ水泳の世界大会で、葛飾区民の方が輝かしい結果を残されました!

氏名(所属チーム)	年齢区分	競技種目・結果(タイム)
吉澤 光信 (JSS立石)	90-94才	男子 200m自由形・優勝 (4分17秒49)
野村 英司 (ノムラスイミング)	50-54才	男子 100mバタフライ・優勝 (56秒99 [世界新記録]) 男子 200mバタフライ・優勝 (2分14秒39)
柳沢 駿成 (高田 JAPAN)	25-29才	男子 50mバタフライ・優勝 (24秒28)、50m平泳ぎ・優勝 (27秒90) 男子 100m平泳ぎ・優勝 (1分02秒57 [大会新記録])

ホームページのご案内

葛飾区体育施設指定管理者のHP

各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。



問 申 込 先

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1  
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「〇〇〇〇」係  
TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752