

# スポーツ かつしか

2023

12

KATSUSHIKA SPORTS NEWS



葛飾区は持続可能な開発目標 (SDGs)を支援しています。

つくる  
～あなたの夢を技術で創造～

**下 (株)トヨ建設**  
代表取締役 岡田吉充  
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

〈グループ会社〉  
・(株)岡田不動産 東京都指定法人  
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321  
・新小岩営業所  
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノS1F

No.423

令和5年(2023年)12月  
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター  
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1

TEL 03-3691-7111  
FAX 03-5698-1752

**Goggle** 2面=大会参加者募集ほか 3面=スポーツコース参加者募集ほか 4面=大会結果、指導員養成講習会ほか

夢をつかめ! 全国から集う小学生チームの激闘を会場で目撃しよう!!



第9回 U-12 ジュニアサッカー大会

# キャプテン翼 CUP かつしか 2024



大会アンバサダー  
高橋 陽一氏  
(キャプテン翼 原作者)

1/6 (土) [開会式] 9:00~ [試合] 10:00 Kick off  
1/7 (日) [試合] 9:00 Kick off [閉会式] 17:00~

[会場] 私学事業団総合運動場(葛飾区東新小岩1丁目18-1)

親子で楽しめるイベント多数! どなたでも入場無料!

子どもたちが楽しめる体験ブースや物産展、アクティビティがもりだくさん!

※駐車場は規制されますので、公共交通機関をご利用ください。

エキシビジョンマッチ

U-12サッカー大会

「キャプテン翼」  
ゆかりの地物産展

体験アクティビティ



葛飾からJリーグを目指す南葛SC(関東リーグ所属)と、福西崇史さん率いる明和FCが激突!  
元サッカー日本代表選手や元Jリーガー、人気ユーチューバーが登場予定!!

全国から集う18チームの頂点に立つチームはどこか? みんなで選手を応援に行こう!!

「おいしい&楽しい!」がいっぱい!「キャプテン翼」にまつわる各地域の名産品が会場に集結!

キックターゲットやスピードチャレンジ、フットゴルフ、ブラインドサッカーに挑戦しよう!!

※写真はすべて前回大会のもの。イベントやエキシビジョンマッチの出場選手は変更になる可能性があります。

キャプテン翼CUP かつしか2024 主催:葛飾区・葛飾区教育委員会 | 後援:(公財)東京都サッカー協会・読売新聞東京本社 | 協力:株式会社集英社 | 運営:(一財)葛飾区サッカー協会・南葛SC



## <区民サッカー交流会>

大会2日目に、南葛SCの選手と交流できる小学生対象のサッカー教室を開催します。  
メインコーチ:南葛SC 新井 博人選手、水野 雄太選手  
ゲストコーチ:LISEM(リゼム) ※「LISEM」たかさんは、諸事情により欠席となります。また予告なくメンバーが変更になる場合がございます。

日時: 令和6年1月7日(日) 午後0時15分から午後1時15分(受付:午前11時45分から)

場所: 私学事業団総合運動場 (東新小岩1-18-1)

対象: 小学生(申込多数の場合は葛飾区在住・在学の方を優先します)

定員: 50人 ※申込多数の場合は抽選

申込: QRよりお申込みください  
メ切: 12月20日(水)正午必着

〈問い合わせ〉  
キャプテン翼CUP事務局(南葛SC)  
☐info@nankatsusc.com TEL:03-5654-7580(平日午前10時から午後6時)



▲お申込みはこちら

## 1/7(日) 15:00~16:30 エキシビジョンマッチ 開催

南葛SC vs 福西崇史さん率いる 明和FC

(関東リーグ所属)

元サッカー日本代表や元Jリーガー、人気ユーチューバーらが出場!  
誰でも観戦無料です。選手は都合により変更になる可能性があります。



※都合によりたかさんは不参加  
この他にも豪華ゲストが参加予定です。ゲストは決定次第、HPで公開します。

会場  
私学事業団総合運動場(葛飾区東新小岩1丁目18-1)

アクセス  
JR総武線 新小岩駅 北口から徒歩7分  
連絡通路「スカイデッキたつみ」を渡り  
線路に沿ってお越しください!

※駐車場は規制されますので、公共交通機関をご利用ください。

## 1/6(土) 1/7(日) 10:00~15:00 シュートスピードチャレンジ

キミのシュートスピードは何キロか!? ゴールに向けてシュートを放ち、その速度を計測するシュートチャレンジ! 目指せ最速!!

## 1/6(土) 1/7(日) 10:00~15:00 キックターゲット

正確なキックで的を何枚射抜くことができるか!? お子さまから大人まで誰でも挑戦できます。狙うは、もちろんパーフェクト!!

## 1/6(土) 1/7(日) 10:00~15:00 フットゴルフ

一“蹴”入魂! コースを読み、正確なキックでホールインワンを目指そう! サッカー未経験者、スポーツが苦手な人でも楽しめます!

## 1/6(土) 1/7(日) 10:00~15:00 バイブレード体験会

「バイブレード」の最新シリーズ「BEYBLADE X(バイブレードエクス)」を会場で体験しよう!  
対象年齢:小学生以上

## 1/7(日) 10:00~15:00 健活プロジェクト

血管の老化度合いを分かりやすく採点できる「血管年齢測定会」、野菜摂取レベルと推奨野菜摂取量の2つの結果を調べる「ベジチェック」を実施!

ホームページのご案内

スポーツ事業に関するお知らせは右記QRより区公式HPをご覧ください。



問合せ先  
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1  
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課  
TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752

かつしか健康チャレンジ対象事業





冬を楽しもう!

スキーの季節がやってきた!

Table with 2 columns: 第76回区民体育大会 冬季スキー競技会 (兼 都民冬季体育大会スキー競技会予選会) and 令和5年度 シニアスキー教室. Includes details on dates, locations, fees, and application procedures.

バウンドテニスを体験してみませんか? 『第10回かつしかバウンドテニス交流大会』 体験コーナー. Includes date (Jan 13), location (Aizu SC Gymnasium), and application details.

第7回東京都フロアホッケー交流競技大会及び体験会を開催します! Includes date (Jan 20), location (Aizu SC Gymnasium), and application details.

障害者トランポリン教室. Includes dates for Mizumoto (Jan 26) and Aizu (Jan 18) venues, and application details.

のびのびユニスポ広場. Includes dates (Dec 12, 19, 26, Jan 9, 16, 23, 30) and application details.

新春フォークダンス大会. Includes date (Jan 8), location (Aizu SC Eight Hall), and application details.

レクリエーションボッチャー一般開放 ※会場が異なります. Includes dates and application details for two venues.

障害者水泳教室. Includes dates for Sun/Weekend and Weekday sessions, and application details.

共通事項. Includes application fee and contact information for the All-Water Sports Club.

ビーム射撃無料体験会. Includes date (Jan 28), location (Tama Learning Exchange Center), and application details.

凡例: 日时会会場対象 (特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者) 種目部別内容定員費用 説明会等申込方法 (特に記載のないものは1人1通) 締め切り 申込先 問合先 電話番号 FAX 番号 HP ホームページ (HP) 講師 連絡先 (奥戸SC) 奥戸総合スポーツセンター (水元SC) 水元総合スポーツセンター



# 葛飾区体育施設は 年末年始も休まず営業します!

## 来館してすぐに使える トレーニングルーム (奥戸 / 水元総合スポーツセンター)

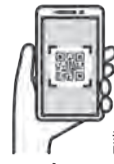


施設内容 / 有酸素マシン (奥戸25台、水元25台)  
ウェイトマシン (奥戸17台、水元15台)  
フリーウェイト、ストレッチマシン (奥戸6台)

利用料金 / **300円(税込)** / 2時間以内 (高校生以上)

営業時間 / 年末年始 9:00 ~ 18:00 (最終受付 / 17:15)  
※ 12/31(日) ~ 1/3(水)は短縮営業  
通常営業 9:00 ~ 21:00

持ち物 / 室内シューズ、動きやすい服装、ロッカーは100円返却式



詳細はスマホから▼

奥戸



奥戸



トレーニングルーム

プール

## 冬でも水温 30℃以上であたたかい 温水プール (奥戸 / 水元総合スポーツセンター)



施設内容 / 奥戸 (競泳用プール 25m x 9 コース水深 1.2m ~ 1.5m、初心者用プール 15m x 6m、水深 90cm)  
水元 (競泳用プール 25m x 8 コース水深 1.35m、歩行用プール水深 1m、幼児用プール水深 55cm)

利用料金 / **100円(税込)** / 2時間以内 (小中学生)

**300円(税込)** / 2時間以内 (高校生以上)

※ 幼児は3才以上、オムツの取れている方が保護者 (高校生以上) の同伴 (水着着用) で無料  
※ 小中学生の 18:30以降の利用は保護者 (高校生以上) の同伴 (水着着用) が必要

営業時間 / 年末年始 9:00 ~ 18:00 (最終受付 / 17:15)  
※ 12/31(日) ~ 1/3(水)は短縮営業  
通常営業 9:00 ~ 21:00

持ち物 / 水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル、靴入れ袋、ロッカーは100円返却式

水元



トレーニングルーム / プール



### その他の年末年始営業施設、営業スケジュールはスマホから!

※ 年末年始の 12/31(日) ~ 1/3(水)も休まず営業します。(記載のない施設は休館・休場となります。)

※ 年末 12/30(土)まで、および年始 1/4(木)からは通常営業となります。

※ 個人利用では、個人利用種目の体育用具をご持参ください。(貸出しはありません。)

1月
1 月
2 火
3 水
4 木
5 金
6 土
7 日
8 月
9 火
10 水
11 木
12 金
13 土
14 日
15 月
16 火
17 水
18 木
19 金
20 土
21 日
22 月
23 火
24 水
25 木
26 金
27 土
28 日
29 月
30 火
31 水

令和6年  
1月~3月  
(第4期)

## スポーツコース 随時募集受付中!



全 **142** クラス開催!

開催クラス、空き状況はスマホから



### 奥戸総合スポーツセンター 体育館

曜日	コース名	対象	時間
月	ハウスダンス	高校生以上	12:00~13:00
火	ストレッチ&やさしいピラティス	高校生以上	18:40~19:40
木	よちよち親子フィットリトミック	1歳~2歳	13:45~14:45
金	Group Fight	高校生以上	19:50~20:50
土	ベーシックヨーガ	高校生以上	13:30~14:30

### 奥戸総合スポーツセンター 温水プール館・エイトホール

曜日	コース名	対象	時間
月	水中ウォーキング	高校生以上	9:30~10:20
水	やさしいピラティス	高校生以上	10:30~11:30
水	ヨーガ	高校生以上	15:30~16:30
木	幼児バルシューレ	4歳~未就学児	15:30~16:30
土	小学生スイミング土B	小学生	17:30~18:30

### 水元総合スポーツセンター

曜日	コース名	対象	時間
月	キッズダンス HIPHOP	4歳~未就学児	16:15~17:15
火	ヨーガ (New レッスン)	高校生以上	12:30~13:30
水	キッズ運動名人	3.5歳~未就学児	16:15~17:15
木	ZUMBA (New レッスン)	高校生以上	12:30~13:30
土	わんぱく家族体操名人	3歳~6歳	9:45~10:45

参加費: 1回単価 x 開催回数

お試し体験: 1,200円(税込)

※一部金額の異なるクラスあり。空きがあるクラス対象。

紙に印刷した全クラス一覧を、各館で配布しております。

各クラスの詳細は、各館にお気軽にお問合せください。

### 《奥戸 / 水元》総合スポーツセンター

## 年末年始イベントレッスン!



### 奥戸総合スポーツセンター 体育館

日時	コース名	対象	時間	定員
12/28(木)	ラテンエアロビクス	高校生以上	14:00~15:00	40人
12/29(金)	ジャズダンス	高校生以上	10:00~11:00	40人
	Girls HIPHOP	高校生以上	11:15~12:15	40人
12/30(土)	ZUMBA	高校生以上	12:45~13:45	12人
	K-POP ダンス	高校生以上	12:45~13:45	40人
12/31(日)	Group Fight	高校生以上	12:45~13:45	40人
1/3(水)	ペルヴィスピラティス	高校生以上	10:00~11:00	50人
	ZUMBA	高校生以上	11:15~12:15	40人
	Group Power	高校生以上	12:30~13:30	20人
	Group Centergy	高校生以上	14:00~15:00	50人

### 水元総合スポーツセンター

日時	コース名	対象	時間	定員
12/25(月)	姿勢改善ピラティス	高校生以上	10:00~11:00	35人
12/29(金)	ZUMBA	高校生以上	11:30~12:30	35人
	Group Fight	高校生以上	14:00~15:00	35人

参加費: 1レッスン 1,100円(税込)

参加方法: 当日申込み・支払いとなります。各レッスン開始15分前より受付を開始いたします。

レッスン開始15分前に定員を超えた場合、抽選となります。

受付にて料金をお支払いいただいた方からレッスン会場へお入りください。

飲み物・タオル・動きやすい服装・室内シューズをご持参ください。

注意事項: 社会情勢によっては、レッスン内容変更や中止となる可能性がございます。途中参加はできません。お時間に余裕をもってご参加ください。

## 3・4月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件	葛飾区公共施設予約システム (PC)
抽選申込期間	1月1日(月)から 1月10日(水)まで	<a href="https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/">https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/</a>
抽選日	1月12日(金)	◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。
抽選結果確認期間	1月16日(火)から 1月25日(水)	◎申込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。

※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。

※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

※ 茨江公園テニスコートA・B・F面は、人工芝張替工事のため、令和6年1月10日(水)から3月15日(金)まで休場予定です。  
※ 令和6年2月29日(木)まで奥戸総合スポーツセンター温水プールの敷地差解消工事を行います。あらかじめご了承ください。  
※ 奥戸総合スポーツセンターの閉鎖等にはご迷惑を申し上げます。工事により一部通行に制限がかかります。あらかじめご了承ください。  
※ 水元総合スポーツセンターの閉鎖等にはご迷惑を申し上げます。工事のため令和6年1月10日(水)から3月15日(金)まで休場予定です。

**第10回記念大会** **かつしがっしが**  
**RUNフェスタ2024** **会場** 堀切水辺公園 (スタート&フィニッシュ)  
**日程** 2024.3.10(日) **締め切り迫る!!** 令和6年1月4日(木)まで!  
**エントリーはこちらから**

**今年でRUNフェスタは10周年!嬉しい企画が盛りだくさん!RUNフェスタを楽しみ尽くそう!**

**マスコットキャラクターデザイン募集中!**  
 大会オリジナルのマスコットキャラクターデザインを募集します!  
 貴方が描いたキャラクターが、未来のRUNフェスタを飾る!

最優秀賞3万円/1人  
 優秀賞1万円/2人  
 をご用意!  
 応募をお待ちしています!

**詳細・申込みはこちらから**  
 令和6年1月5日(金)まで

**自信をつけよう!「対策教室」** **大会エントリー者限定**  
 大会にエントリーした方へ、豪華ゲストによる初心者向け教室を無料で実施!自信をつけて完走を目指そう!

第1回 2月10日出担当 **▲能城秀雄さん**  
 第2回 2月16日金担当 **▲M高史さん**

①2月10日(土)午前10時から正午  
 ②2月16日(金)午後6時30分から午後8時30分  
 会 ①荒川河川敷堀切水辺公園  
 ②奥戸SC陸上競技場  
 費 無料  
 定 各回15人程度(多数抽選)  
 ①令和6年1月22日(月)  
 ②令和6年1月29日(月)  
**詳細・申込みはこちらから**

**区民大学単位認定講座** **区民大学**  
**スポーツ指導員養成講習会(共通科目)**

スポーツ指導員としての基礎知識を学ぶための講習会です。葛飾区の生涯スポーツや、スポーツ指導員としての役割、スポーツ事故・傷害等について、各種専門講師による講義を行います。

今年実施した専門科目「モルック(5月)」「ブラインドマラソン(9月)」「ノルディック・ウォーク(11月)」のいずれかを受講済みで、葛飾区スポーツ指導員への登録を希望される方は、今回実施する葛飾区スポーツ指導員養成講習会(共通科目)の修了が必須となります。

(令和2年度以降の専門科目を受講済みで、共通科目の講習を一度も受けていない方も対象です)

**回** 令和6年1月27日(土)・28日(日)  
 午前9時30分から午後5時30分(2日間)  
**会** 奥戸SC体育館 第1会議室  
**対** 令和5年4月1日時点で18才以上であり、区内においてスポーツ指導員を実践している方またはこれから指導員を目指す方。[下記欄外参照]  
**定** 20人(応募多数の場合選考)  
**費** 1,000円(保険料含む)  
**※** 令和6年1月8日(月・祝)必着  
**申** 右記QRからお申込みください。  
**関** 「スポーツ指導員養成講習会(共通科目)」係あて[下記欄外参照] **▲お申込みはこちら**

**区民大学単位認定講座** **区民大学**  
**パラスポーツ指導員養成講習会** **日本パラスポーツ協会 初級指導者講習会**

障害者のスポーツ指導に関心を持ち活動意欲のある方を対象に講習会を開催します。

**回** 令和6年2月10日(土)・2月11日(日)・17日(土)・18日(日)  
**会** 奥戸SC体育館、温水プール館  
**対** 令和5年4月1日時点で18才以上であり、障害者スポーツ指導に携わっている方または、これから指導員を目指す方。  
 (応募多数の場合は区内在住・在勤・在学の方を優先させていただきます。)  
**費** 参加費1人1,000円(保険料含む・テキスト代別)  
 ※日本パラスポーツ協会の公認初級資格の取得には別途登録料が発生します。また、**当日のテキストは事前購入し、必ず当日持参してください。**  
 指定テキストや購入方法は区HPやチラシで確認してください。  
**注** (1)所定の申込用紙による申込み  
 必要事項を記入のうえ、返信用ハガキ(切手貼付済)を添えて、下記までお申込みください。※申込用紙は各体育施設で入手するほか、区HPからも取り出し可  
 (2)電子申請による申込み  
 区HP(右記QR)からパソコン・スマートフォンにて **▲お申込みはこちら**  
**※** 令和6年1月10日(水)必着 **定** 20人(応募多数の場合選考)  
**申** 関「パラスポーツ指導員養成講習会」係あて[下記欄外参照]

**区民秋季スポーツウエルネス吹矢大会**  
 10月21日(土)水元SCアリーナAにて開催され、46名が参加しました。

	1位	2位	3位
6 m男子	大川 義明	田代 和男	新妻 輝雄
6 m女子	宮田 弘子	佐戸井 久子	松本 孝子
8 m男子	雨宮 利春	金子 信雄	安達 健一
8 m女子	小松 真理子	高瀬 京子	遠藤 泰子
10 m男子	荒井 昭	関川 昭二	野口 実
10 m女子	船山 政子	伏見 啓子	磯崎 久子

**区民秋季インディアカ大会**  
 9月10日(日)に水元SCサブアリーナにて開催され、14チーム70名が参加しました。

部門	第1位	第2位	第3位
混合A	KOファイナズA	ブルーウェーブA	小菅レッドウィングスA
混合B	市川スコール	小菅レッドウィングスB	アニマルズA
女子	ファンイフレンズ	フレンドシップ	北野ポピンズ

**夏季少年軟式野球大会(中学の部)**  
 7月1日(土)に開幕され、19チームが参加しました。9月18日(月)には、第2柴又野球場で決勝戦が行われました。

順位	チーム名
優勝	小松フェニックスA
準優勝	リトルジャイアンツA
3位	新宿中学校A
3位	ラビットタイガースA

小松フェニックスA

**区民秋季バドミントン大会(シングルス)**  
 10月1日(日)、奥戸SC体育館 大体育室にて開催され、合計79名が参加しました。

	優勝	準優勝	第3位	
一般シングルス	MD1 宮原 亮太 (八幡クラブ)	村田 直也 (エーデルワイス)	丸山 純矢 (八幡クラブ) 喜屋武 拓弥 ('philos')	
	MD2 伊藤 悠介 (SAITA)	藤井 直行 (チームΣ)	西田 元 (水元 BKG)	
	MD3 野澤 憲吾 (AULA)	古川 陵頌 (東京アイビー)	常盤木 翔大 (AULA) 高畠 剛 (チームΣ)	
	MD4 木下 隆幸 (飛鳥クラブ)	ディマカレ ソン (おいばねクラブ)	岸良 翔太 (レッツOB)	
MD 50・60	信澤 達夫 (RDJ Wing)	工藤 浩二郎 (RDJ Wing)	仙田 正和 (ホワイトシャトル)	
WD	阪田 かなえ (チームΣ)	沼田 尚美 (水元 BKG)	廣島 泰子 (チームΣ) 佐々木 幹子 (RDJ Wing)	
高校シングルス	男子	谷本 奏太 (飛鳥クラブ)	小澤 明人 (小岩高校)	西口 海斗 (修徳高校) 勝畑 滝也 (修徳高校)
	女子	宮澤 果子 (小岩高校)	野村 菜々子 (修徳高校)	鎌田 虹春 (小岩高校) 石川 明日香 (小岩高校)

**夏季少年軟式野球大会(学童Aの部)**  
 7月2日(日)に開幕され、28チームが参加しました。10月29日(日)には、奥戸SC野球場で決勝戦が行われました。

順位	チーム名
優勝	東京パワーズ
準優勝	連合クラブ
3位	東金町ライナースB
3位	フレッシュバンビ

東京パワーズ

**葛飾区スポーツ推進委員(非常勤職員)を公募します**  
 スポーツで地域と行政を繋ぐコーディネーターとなる人材を募集します!

**【任期】** 令和6年4月1日から令和8年3月31日まで(2年間)  
**【報酬】** 9,200円/月  
**【応募資格】** 区公認のスポーツ指導員またはスポーツボランティアの資格をお持ちの方。(区内在住で地域活動ができる方)  
**【募集人員】** 若干名  
**【公募締切】** 令和6年1月12日(金)必着  
**【審査】** 1次審査(小論文提出)・2次審査(個人面接)  
**【応募方法】** 直接問合せ先まで資料請求をしてください。  
**【問合せ先】** 事業係あて[下記欄外参照] **▲詳細はこちら**