

スポーツ かつしか

2024

2

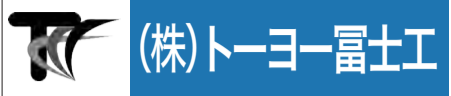
KATSUSHIKA SPORTS NEWS



葛飾区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



Innovation & sustainability TOYOYO GROUP



代表取締役会長 岡田吉充
【本社】 葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

<グループ会社>
(株)岡田不動産 都民住宅指定法人
【本社】 葛飾区柴又7-1-11 ☎3659-1321

No.425

令和6年(2024年)2月
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1

TEL 03-3691-7111
FAX 03-5698-1752

Goggle

2面=大会参加者募集ほか 3面=各施設の工事のお知らせ・トレーニングルームご利用のご案内ほか 4面=大会結果

第10回
記念大会

かつしかふれあい RUN フェスタ 2024

10年間の応援ありがとう!!

日 3月10日日

会 堀切水辺公園

(葛飾区堀切1丁目12番地先 / 7番地先)

大会HPはこちら▶



※ランナーのエントリーは終了しました。

マラソン以外にも楽しめるイベントが盛りだくさん!

大会マスコットキャラクターに投票しよう!

応募総数 69 作品から選ばれた最終候補の 3 作品を会場でお披露目!
大会当日に 3 作品の中から来場者の皆様の投票で最優秀作品が決まります!
あなたの 1 票で未来の RUN フェスタを飾るキャラクターが決まる!!
投票者には大会記念品をプレゼント!
(先着順 / 数に限りがございます)

みんなの投票を待ってるよ!

じゃんけん大会

だれでも参加できる
じゃんけん大会は**12時40分開催!**
豪華な景品を多数用意!
自信のある者は
メイン会場「ステージ前」に集まれ!

アクセスマップ

京成電鉄(本線)「堀切菖蒲園駅」より
徒歩約 15 分
京成電鉄(押上線)「四ツ木駅」より
徒歩約 25 分
堀切中学校バス停(新小 51・有 70)
および堀切二丁目バス停(新小 51)より
徒歩約 15 分
※自転車は、左記臨時駐輪場に駐輪してください。
※自転車の方は A 路、徒歩の方は B 路をご利用ください。

会場ブース出店

- (公)東京都柔道整復師会 葛飾支部フットケアブース
ランナーの救護及びフットケア(ハーフマラソン第1救護所でも実施)
- 健康づくり課
パネル展示、リーフレット配布、健康栄養相談等
- 明治安田生命 保険相互会社
血管年齢測定会 / バジチェック
- uFit
フィットネス用品の販売
マッサージガンの体験会・販売
- ファイテン株式会社
チタンテープ・ネックレス等の各自社製品の販売 / テーピング等ボディーケア
- ポディーベインティング(南葛SC提供)
無料でポディーベインティングの提供
- さちのぼ
ホットドッグの販売
- 堀切せんべい
各種せんべい販売
- 炭火焼まるご家
炭火焼ソーセージ、そばろ井等の販売
- 堀切中央町会
豚汁・小松菜肉まんの販売
- (有)ナポリ
パン・焼き菓子の販売
- 門前とらや
草だんごの販売
- 高木屋老舗
もち、あんぱんの販売
- みずもとや
ポップコーンの販売
- 株式会社 東洋堂ハウス SP
自社オリジナルうまい棒の配布
- 株式会社 ヤマウチ
オリジナルプロテインの試飲会
- 株式会社 ダイオースジャパン
コーヒー、補助栄養食品の販売
- 葛飾区 社会福祉協議会
社協ガイドブックや PR グッズの配布
- 株式会社 タカラトミー
BEYBLADE X の体験会
- 東京都生活文化 スポーツ局
東京 2025 世界陸上・東京 2025 デフリンピック PR

タイムスケジュール

8:00	ステージイベント	マラソンイベント
8:15	太鼓集団激打 HARD BEAT × 新宿中太鼓部(和太鼓)	種目(スタート時間)
8:30	開会式	ゲストランナー 設楽悠太さん、能城秀雄さん
8:45	M高史のジャパササイズ!(準備体操)	9:00 チャレンジRUN ハーフマラソンスタート
9:00	BLUE WINGS (チアダンス)	9:30 ふれあい健康RUN 5kmスタート
9:30	Hui Hula Oluolu Ka Mana O (フラダンス)	10:20 ふれあい健康RUN 3kmスタート
10:00	10:00 KOYANO Beans (チアダンス)	12:00 ファミリーRUN 2kmスタート
10:45	表彰式(チャレンジRUNハーフ)	ゲストランナー M高史さん
11:00	11:10 エンジョイアノダンススクール (HIPHOP ダンス)	12:15 チャレンジRUN 10kmスタート
11:40	11:40 MDS 葛飾 (HIPHOP ダンス)	12:25 ふれあい健康RUN 1kmスタート
12:00	12:10 YSK kids dance school (HIPHOP ダンス)	
12:40	じゃんけん大会	
13:00	13:10 表彰式(チャレンジRUN 10km)	
13:30	13:30 ゲスト 3 名によるトークショー	
14:00	14:15 閉会式	

大会当日は自転車の通行規制を行います! ※8:00~15:00

自転車の方はこちらを通行してください。

START ★ FINISH
メイン会場

凡例
← 自転車う回路
▨ 自転車規制区間

◎駐車場及びバイク置き場はございません。
◎自転車は、臨時駐輪場以外には絶対に停めないでください。

問合せ先 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課
TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752

ホームページのご案内

スポーツ事業に関するお知らせは右記 QR より
区公式 HP をご覧ください。



区民大会

春季クレー射撃大会

日3月24日(日)午前8時開会
会成田射撃場(千葉県印西市山田166番地)
種トランプ・スキート
対[下記欄外参照]
費10,000円
方当日会場にて直接受け付けます。
申間クレー射撃連盟(山田)
TEL090-3420-8764

春季ソフトテニス大会 個人の部

日4月7日(日)午前8時受付
4月21日(日)午前8時受付
会渋江テニスコート
小菅東公園テニスコート
対[下記欄外参照]
種一般男女・学生男女
シニア男女、個人(浮動式)
※浮動式とは、お一人で参加の方同士で当日ペアを組んでいただくものです。
費大人 1組2,000円
学生 1組1,000円
浮動式1人1,000円
方事務局にお問い合わせのうえ参加費を添えて直接お申込みください。
※3月18日(月)必着
申間ソフトテニス連盟事務局(田島)
TEL090-8489-0032
FAX03-3693-0270

春季陸上競技大会

日4月21日(日)午前10時開始予定
会奥戸SC陸上競技場
対[下記欄外参照]
※中学生以上は令和6年度日本陸連競技登録者
費一般 = 1種目1,600円
高校生 = 1種目700円
中学生 = 1種目600円
小学生 = 1種目500円
※小・中学生はリレーを除き1人2種目まで
リレー = 1チーム1,600円
※小学生・親子種目 = 1,100円
方申以下の方法でお申込みください。
①HPから申込書をダウンロードし、お申込みください。参加費は郵便振替での入金となります。
②郵送先
〒124-0012立石4-9-1-502
長島仁 あて
郵便振替先(口座番号)00180-1-127549(口座名)葛飾区陸上競技協
※郵送・入金共に3月21日(金)必着
プログラムは、配布しません。HPに1週間前に掲載されますので各自で出力をお願いします。
間陸上競技協会(福部)
TEL080-2022-1408



春季グラウンド・ゴルフ大会

日4月17日(水)午前9時30分開会(午前9時受付)
予備日4月24日(水)
会柴又少年野球場(B・C面)・柴又球場
対[下記欄外参照]
費1人500円(保険料含む)
※32ホールストロークプレー
○男女別表彰あり
方所定の申込用紙に参加者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号を書いて下記までお申込みください。
※3月20日(水・祝)必着
間〒125-0041東金町5-1-12
グラウンド・ゴルフ協会事務局(鈴木健一)
TEL03-3607-1946

第67回区民オープンゴルフ大会

日3月28日(木)
会JGMやささと石岡ゴルフ倶楽部
費○プレー費13,000円(乗車カート・キャディー・昼食・賞品・懇談会・税込)
※表彰式あり
○参加費
一般3,500円 会員2,000円
参加賞・順位賞・ニアピン賞あり
部(スクラッチ)
男子の部 青ティ
女子の部 白ティ
(新ペリア)
男子の部

75才未満 白ティ
75才以上 シニアティ選択可
女子の部 赤ティ
※3月6日(水)必着
内18ホールストロークプレー
方ファクスまたはメールに
①氏名(ふりがな)②住所③生年月日④性別⑤電話・メールアドレス⑥参加種目を記載のうえ、下記までファクスまたはメールでお申込みください。
FAX03-5670-8777(受付用)
Ejimukyoku@katsushikagolf.com
HP葛飾区ゴルフ協会ホームページ
間090-7474-9832
E164nagai@gmail.com

その他

テニス選手権大会

日4月28日、5月3日・4日・5日・6日・12日(日曜日及び祝日)
会東金町テニスコート
対[下記欄外参照]
費一般:3,500円/人
協会加盟員:3,000円/人
※3月17日(日)午後5時必着
方申間詳細はHPをご覧ください。
TEL03-3608-5670
HP「葛飾区テニス協会」と検索してください。

施設情報

2月19日(月)から2月26日(月)までの間、奥戸SC温水プールは、換水工事のため休場いたします。

のびのびユニスポ広場

日2月13日・20日、3月5日・12日・19日・26日(各火曜日)
午後4時から午後5時30分 ※2月27日はお休みします。
会奥戸SCエイトホール
内フロアホッケーや風船バレー、卓球バレー等のユニバーサルスポーツが楽しめます。室内履き・飲料を持って直接会場にお越しください。
費無料 方申込不要
間「のびのびユニスポ広場」係[下記欄外参照] 区公式HP▶



レクリエーションボッチャー一般開放

日2月19日・26日、3月4日・11日(各月曜日)
午後4時30分から午後6時30分
会水元SC 第1・第2会議室 定 各回15人程度(先着順)
費無料 方直接会場にお越しください。(事前申込不要)
間(一社)オール水元スポーツクラブ TEL03-5876-9188



かつしか地域スポーツクラブの紹介 会員・スタッフ募集中!!

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

平成22年3月に社会貢献を目指しスタートした地域住民が主体となって運営するスポーツクラブです。
今までの功績が認められ、9月には令和5年度文部科学大臣表彰「生涯スポーツ優良団体表彰」を受賞しました。
本クラブでは、イス体操やトランポリン教室をはじめとした運動プログラムだけでなく、書道や絵画教室などの文化プログラムも実施しております。
子どもから高齢者までどなたでもご参加いただけます。
スポーツを始めたいとお考えの方、仲間づくりをしたいとお考えの方、一緒に活動しましょう!
プログラムや会費に関する詳細はHPよりご参照ください。



▲生涯スポーツ優良団体表彰表彰状・盾



▲アドバンス活動例トランポリン教室



▲プログラム活動例イス体操教室

<問い合わせ先>

(一社)オール水元スポーツクラブ
クラブハウス:水元1-23-1水元SC内1階
TEL03-5876-9188
FAX03-5876-9189



▲公式HPはこちら

NPO法人こやのエンジョイくらぶ

堀切・南綾瀬・お花茶屋エリアを中心に、スポーツを通じたまちのコミュニティ形成を目指してスタートしたこやのエンジョイくらぶですが、昨年9月に15周年を迎えました。
地域に根ざした総合型地域スポーツクラブとして、設立以来、地域の方々と一緒にクラブを育てていきたいと考えて運営しております。
3月23日(土)・24日(日)には桜フェスタ2024を開催します!
1日目はオリジナルプログラムの体験会を中心にクラブを知っていただくイベントに、2日目はさらに、日ごろの成果発表やモルックなどのニュースポーツ体験、模擬店など、どなたにも楽しく参加していただけるようにと企画しています。
詳細は2月後半になりましたらクラブ公式HPで確認してください。みなさまのご参加をお待ちしております。



▲スポーツフェスタの様子



▲桜フェスタの様子



▲イス体操の様子

<問い合わせ先>

NPO法人こやのエンジョイくらぶ
堀切4-60-1
TEL03-6662-9500
FAX03-6662-9501



▲公式HPはこちら



※かつしか健康チャレンジ対象事業
※2月実施までの事業が対象となります。



新しいスタートに 運動習慣を!!


ZUMBA エアロビクス 健康体操 太極拳
格闘技系 バレエ 運動教室 などもあります

4月~6月(第1期) スポーツコース参加者募集!

選べる全142クラス開催!!

3月
1 金
2 土
3 日
4 月
5 火
6 水
7 木
8 金
9 土
10 日
11 月
12 火
13 水
14 木
15 金
16 土
17 日
18 月
19 火
20 水
21 木
22 金
23 土
24 日
25 月
26 火
27 水
28 木
29 金
30 土
31 日

ピラティス



骨盤・背骨の位置や姿勢を整えながら体幹(インナーマッスル)を強化します。筋肉を意識し、身体の内側から引き締めていきます。

■参加費 1回 1,100円(税込)×開催回数
■開催施設 奥戸、温水、水元

ヨーガ



力を入れたり、抜いたりを繰り返しながら、身体の柔軟性向上や筋力向上に効果的なクラスです。身体の緊張をほぐし、心身ともにリフレッシュします。

■参加費 1回 1,100円(税込)×開催回数
■開催施設 奥戸、温水、水元

フラダンス



ハワイの美しい音楽に癒されながら、優雅に楽しく体を動かし、心身共にリフレッシュするクラスです。基本の動きから行っていきます。

■参加費 1回 1,100円(税込)×開催回数
■開催施設 奥戸、温水、水元

水中ウォーキング



水の特性を用いた歩行クラスです。普段運動に馴染みのない方でも無理なくご参加いただけます。健康増進、体力低下の改善・予防に効果的です。

■参加費 1回 990円(税込)×開催回数
■開催施設 温水、水元


成人スイミング



初めての方におすすめの主にクロール25m完泳を目指す初級クラスとクロール25m泳げる方向けに、4泳法の取得を目指す中級クラスがあります。

■参加費 1回 1,100円(税込)×開催回数
■開催施設 温水、水元

キッズ/ジュニアダンス



リズムトレーニングやダンスの基礎を学びながら振り付けをしていきます。ダンスが初めてのお子様でも安心してご参加いただけます。

■参加費 1回 1,100円(税込)×開催回数
■開催施設 奥戸、温水、水元

親子クラス



各館ごと、赤ちゃんから就学前までの年齢に合わせた、親子で一緒に運動を行いながら楽しめるクラスをご用意しています。

■参加費 1回 1,100円(税込)×開催回数
■開催施設 奥戸、温水、水元

キッズ/ジュニアスイミング



初心者から楽しめる水泳クラスです。水に慣れるところから、4泳法の習得を目指し、お子様のレベルにあわせて丁寧に指導します。

■参加費 1回 1,210円(税込)×開催回数
■開催施設 温水、水元
※別途、指定教材費 1,760円(税込)がかかります。

スポーツコースとは? おとなクラス、子ども、親子クラス等、全142クラス開催! 年間4期、3ヶ月ごとに申込みができる教室です。

全クラスはスマホから! 紙に印刷した全クラス一覧を各館で配布しております。詳細は、各館にお気軽にお問合せください。

奥戸総合スポーツセンター体育館 全64クラス!	奥戸総合スポーツセンター温水プール館 全37クラス!	水元総合スポーツセンター 全41クラス!
大人クラス 子供・親子クラス	大人クラス 子供・親子クラス	大人クラス 子供・親子クラス

※親子対象のコースは申込者お子様1名と保護者1名での参加となります。※参加後の返金はできません。※妊娠中の方の参加はできません。

応募はインターネットまたは往復ハガキで ※子供向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。

<p>◎インターネットから</p> <p>葛飾区公式HP ↓ 公共施設予約システム</p> <p>抽選結果確認期間に画面上にて当落をご確認ください。</p>	<p>◎往復ハガキから 2月29日(木)必着 記入項目は下記参照</p> <p>①利用者登録番号 ②コース番号(No) ③コース名 ④氏名(ふりがな) ⑤性別・年齢 【オ○ヶ月】 ⑥生年月日 ⑦〒・住所 ⑧電話番号</p> <p>◎子供向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。※子供向けコースは、①の利用登録番号はございません。◎往復ハガキは1コースごとに1人1枚必要となります。◎親子コースは、親子それぞれの項目をご記入ください。◎往復ハガキの①利用登録番号は登録者のみご記入ください。◎当落の結果通知が必要な方は、往復ハガキをご利用ください。◎消せるボールペンの使用は、ご遠慮ください。☆当選した方は、利用者登録カードまたは当選ハガキ、参加費を持って、当選者受付期間内に申込み手続きをしてください。期間内に申込みがなかった場合、参加辞退とみなします。</p>	<p>(あて先) 〒124-0022 奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター内 [第1期スポーツコース] 係 〒125-0054 高砂1-2-1 温水プール館内 [第1期スポーツコース] 係 〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター内 [第1期スポーツコース] 係</p>	<p>◎応募スケジュール</p> <table border="1"> <tr><td>応募締切</td><td>2月29日(木)必着</td></tr> <tr><td>抽選日</td><td>3月1日(金)</td></tr> <tr><td>抽選結果web確認及びハガキ返信期間</td><td>3月3日(日)~9日(土)</td></tr> <tr><td>当選者受付期間</td><td>大人3月10日(日)~19日(火) 子供3月6日(水)~19日(火)</td></tr> </table>	応募締切	2月29日(木)必着	抽選日	3月1日(金)	抽選結果web確認及びハガキ返信期間	3月3日(日)~9日(土)	当選者受付期間	大人3月10日(日)~19日(火) 子供3月6日(水)~19日(火)
応募締切	2月29日(木)必着										
抽選日	3月1日(金)										
抽選結果web確認及びハガキ返信期間	3月3日(日)~9日(土)										
当選者受付期間	大人3月10日(日)~19日(火) 子供3月6日(水)~19日(火)										

《奥戸テニス》春の社会人テニス教室

日程	時間	対象	定員	参加費(税込)
4月13日、20日、27日 5月11日、18日、25日 土曜日全6回	10:00~12:00	高校生以上	50名	13,200円

※雨天予備日あり、日程は天候により変更する可能性があります。

【申込方法】
インターネット(上記参照)、往復ハガキにてお申込みください。往復ハガキの宛先は温水プール館内「春の社会人テニス教室」係裏面①コース名②氏名(ふりがな)③年齢、性別④生年月日、⑤住所⑥電話番号を書いて、奥戸温水プール館宛てにお申込みください。
2月29日(木)必着
抽選結果web確認及びハガキ返信期間:3月3日(日)~3月9日(土)

5・6月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件	葛飾区公共施設予約システム(PC)
抽選申込期間	3月1日(金)から3月10日(日)まで	https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/
抽選日	3月12日(火)	◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。
抽選結果確認期間	3月16日(土)から3月25日(月)	◎申込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

お問合せ先 2・3月休館日のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館	▷TEL:03-3691-7111	住所:葛飾区奥戸7-17-1	休館日:2月28日(木)、3月27日(水)
奥戸総合スポーツセンター温水プール館	▷TEL:03-3695-9911	住所:葛飾区高砂1-2-1	休館日:2月21日(水)、プールのみ2月19日(月)~2月26日(日)、3月21日(木)
水元総合スポーツセンター	▷TEL:03-3609-8182	住所:葛飾区水元1-23-1	休館日:2月14日(水)、3月13日(水)

※2月29日(木)まで奥戸総合スポーツセンター温水プール館敷地の段差解消工事を行います。あらかじめご了承ください。

令和5年度 秋季区民テニス大会

令和5年9月17日(日)に東金町テニスコートにて開催され、163名が参加しました。

第45回秋季区民大会

Table with 4 columns: 種目, 優勝, 準優勝, 3位. Rows include 一般男子, 壮年男子 45歳以上, etc.

令和5年12月3日(日)に東金町テニスコートにて開催され、39組が参加しました。

第42回混合ダブルス区民大会

Table with 4 columns: 種目, 優勝, 準優勝, 3位. Rows include 一般, 壮年, 壮年 55歳以上.

第76回秋季区民バウンドテニス大会

令和5年12月2日(土)に奥戸SC体育館小体育室にて開催され、52名が参加しました。



▲優勝

▲準優勝

▲3位

Table with 7 columns: 順位, チーム名, 1, 2, 3, 4, 5, 6. Rows include 優勝, 準優勝, 3位.

第76回秋季区民バドミントン大会(一般・高校)

令和5年12月17日(日)に水元SCにて開催され、178名が参加しました。

Table with 4 columns: 種目, 優勝, 準優勝, 3位. Rows include 男子ダブルス 1部, 2部, 3部, 4部, etc.



▲男子ダブルス 1部

▲男子ダブルス 2部

▲男子ダブルス 3部

▲男子ダブルス 4部



▲女子ダブルス 1・2部

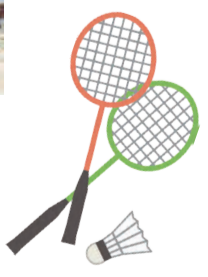
▲女子ダブルス 3部

▲女子ダブルス 4部



▲高校男子ダブルス

▲高校女子ダブルス



第41回 秋季少年軟式野球大会(中学の部)

令和5年9月2日(土)に開幕し、13チームが参加しました。12月10日(日)には、第2柴又野球場で決勝戦が行われました。

Table with 2 columns: 順位, チーム名. Rows include 優勝, 準優勝, 3位.



▲優勝 小松フェニックス

第34回 秋季オレンジボール大会

令和5年11月3日(金)に開幕し、19チームが参加しました。12月10日(日)には、柴又少年野球場で決勝戦が行われました。

Table with 2 columns: 順位, チーム名. Rows include 優勝, 準優勝, 3位.



▲優勝 金町ジャイアンツ

第30回オールスター大会(6年生)

令和5年11月19日(日)に開幕し、10チームが参加しました。12月17日(日)には、柴又少年野球場で決勝戦が行われました。

Table with 2 columns: 順位, チーム名. Rows include 優勝, 準優勝, 3位.



▲優勝 ALL堀切

スポーツ少年団卓球大会

令和5年12月3日(日)に奥戸SCのエイトホールにて開催され、115名が参加しました。

Table with 5 columns: 種目, 順位, チーム名. Rows include ダブルス戦, 団体戦.



Table with 3 columns: 令和5年度 優良団員表彰者, 表彰者名, 所属.

障害者トランポリン教室

Information for trampoline class including dates, times, and fees.

障害者水泳教室

Information for swimming class including dates, times, and fees.

問 124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
答 奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「〇〇〇〇」係
先 TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752

ホームページのご案内

葛飾区体育施設指定管理者のHP
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

