

# スポーツ かつしか

2024

3

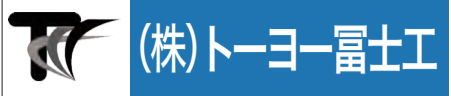
KATSUSHIKA SPORTS NEWS



葛飾区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



Innovation & sustainability **TOYO**



代表取締役会長 岡田吉充  
【本社】 葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

<グループ会社>  
(株)岡田不動産 都民住宅指定法人  
【本社】 葛飾区柴又7-1-11 ☎3659-1321

No.426

令和6年(2024年)3月  
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター  
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1

TEL 03-3691-7111  
FAX 03-5698-1752



2面=大会参加者募集ほか 3面=各施設の工事のお知らせ・トレーニングルームご利用のご案内ほか 4面=大会結果 ほか

子どもから高齢者まで、みんなで楽しむスポーツの祭典!

# エンジョイスports 2024

参加無料  
要事前申込  
自由に観覧できます!

2024かつしかスポーツ大会総合開会式

4月14日(日) 午前9時開会 会場: 奥戸総合スポーツセンター陸上競技場 他  
(雨天時: 大体育室)

総合開会式終了後、各会場にて一流アスリートによるスポーツ教室を開催!

ジュニア向け教室

仁志 敏久・糸井 嘉男・成瀬 善久の少年少女野球教室

会場: 奥戸総合スポーツセンター  
野球場 (雨天時 エイトホール)  
時間: 午前10時15分から午後1時  
対象: 小学5・6年生  
定員: 150人



元読売ジャイアンツ・内野手 仁志 敏久



元読売ジャイアンツ・外野手 糸井 嘉男



元読売ジャイアンツ・投手 成瀬 善久



元日本代表 佐藤 寿人の少年少女サッカー教室

会場: 奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場  
(雨天時 大体育室)  
時間: 午前10時15分から午後0時30分  
対象: 小学5・6年生  
定員: 500人



元サッカー日本代表 佐藤 寿人



元日本代表 荒木 絵里香の少年少女バレーボール教室

会場: 水元総合スポーツセンター アリーナ  
時間: 午前10時から午後1時  
対象: 小・中学生  
定員: 200人



元バレーボール日本代表 荒木 絵里香



元日本代表 山田 章仁・笹倉 康誉の少年少女ラグビー教室

会場: 奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場  
(雨天時 大体育室)  
時間: 午後1時から午後4時  
対象: 未就学児~中学生  
定員: 100人



元ラグビー日本代表 山田 章仁



元ラグビー日本代表 笹倉 康誉



少年少女アーチェリー教室

会場: 奥戸総合スポーツセンター 体育館 アーチェリー場  
時間: 【1部】 午前11時から午後1時  
【2部】 午後2時から午後4時  
対象: 小学4年生~高校生  
定員: 各部15人



少年少女剣道教室

会場: 奥戸総合スポーツセンター 体育館 第2武道場  
時間: 午前10時30分から正午  
対象: 小学生  
定員: 20人



シルバー向け教室

グラウンド・ゴルフ体験教室

会場: 柴又公園(江戸川河川敷)  
時間: 午前10時30分から午後3時  
対象: どなたでも  
定員: 40人  
※インターネットまたはHPに掲載の申込用紙にて申込み



ぎょうだりょう 行田 亮の24式太極拳体験教室

会場: 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室  
時間: 午後0時30分から午後2時  
対象: おおむね60才以上の方  
定員: 30人 ※インターネットまたはHPに掲載の申込用紙にて申込み



行田 亮



4月14日以外に開催するイベント

卓球オリンピック 吉村真晴によるトークイベント

吉村選手によるラリー実演を交えたトークイベントを開催します!  
世界トップレベルの技を体感しよう!  
日時: 4月28日(日)午前9時15分から午前11時15分  
会場: 水元総合スポーツセンターアリーナ  
対象: どなたでも※事前申込み不要  
持ち物: 室内履きをご持参ください。



吉村真晴



東京羽田ウィッキーズによる少年少女ミニバスケットボール教室

日時: 5月12日(日)  
【1部】 午前9時30分から午後0時30分 (小学1~4年生)  
【2部】 午後1時30分から午後5時 (小学5・6年生)  
会場: 水元総合スポーツセンターアリーナ  
定員: 1部・2部 合計180人

東京羽田ウィッキーズ



エンジョイスports 2024 申込方法

対象 区内在住・在勤・在学の方 (いずれも年齢制限あり)。

申込方法 インターネットで申請  
※インターネットからの申込みができない場合は下記欄外までお問い合わせください。  
区HPからパソコン・スマートフォンにて電子申請で申込みが可能です。  
右記二次元コードからアクセスして、お申込みください。

申込締切 3月27日(水)必着

お申込み・詳細はこちらの二次元コードから!



主催: 葛飾区・葛飾区教育委員会・一般社団法人葛飾区体育協会/協賛: 葛飾ヤクルト販売株式会社

問合せ先 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1  
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課  
TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752

ホームページのご案内

スポーツ事業に関するお知らせは右記 QR より  
区公式 HP をご覧ください。



4月から毎月広報かつしか15日号・25日号でスポーツ情報をご案内します。

区民大会

春季卓球大会

[シングルス]
日4月7日(日)午前9時集合
(年代別のみ参加は正午集合)
会奥戸SC体育館大体育室
種①男女各一般の部
②年代別
男子(39才以下、40、50、60、70)
女子(49才以下、50、60、70)
※①②の重複出場可
※大会当日の年齢とする
費1種目1,000円
中学生以下は500円
3月18日(月)必着
[ダブルス]
日4月28日(日)午前9時集合
(午前11時頃まで卓球イベント有)
会水元SCアリーナ
種男子一般
シニア(2名合計100才以上)
女子一般
シニア(2名合計120才以上)
※大会当日の年齢とする
費1組1,600円
中学生以下2名の場合800円
4月8日(月)必着
[共通事項]
対[下記欄外参照]
方所定の申込用紙にて下記へ郵送またはファクスでお申込みください。
申間〒125-0054 高砂2-35-1-104 卓球連盟(三上)
TEL090-1847-1108
FAX03-3657-0037
HP「葛飾区卓球連盟」と検索ください。

春季弓道大会

日4月28日(日)午前9時30分集合
午前10時開会
会奥戸SC体育館弓道場
対在住・在勤・在学(高校生相当以上)及び葛弓連会員
種10射 区分 三クラス
費600円
申当日、弓道場で9時30分迄受け付けます。
間〒125-0062
青戸8-1-5-402(中本)
TEL080-3084-3671

春季バドミントン大会

[ダブルス]
日4月21日(日)午前9時
種男子1部
男子2部及び40才以上
男子3部及び50才以上
男子4部及び60才以上
女子1部
女子2部及び40才以上
女子3部及び50才以上
女子4部及び60才以上
費1組3,600円
3月29日(金)必着

[シングルス]
日5月26日(日)午前9時
種男子1部
男子2部及び40才以上
男子3部及び50才以上
男子4部及び60才以上
女子1部
女子2部及び40才以上
女子3部及び50才以上
女子4部及び60才以上
費1,800円
5月3日(金・祝)必着
[共通事項]
会水元SC体育館アリーナ
対[下記欄外参照]
方所定の申込用紙に必要事項を記入し、下記まで直接お申込みください。
申間katsushika-taikai@royal.ocn.ne.jp
間バドミントン協会(村上)
TEL090-2173-0522

春季ボウリング大会

日4月28日(日)
会新小岩サニーボウル(奥戸4-2-1)
対[下記欄外参照]
費2,400円
方当日午前9時40分までに参加費を添えて、受付までお申込みください。
間新小岩サニーボウル内ボウリング連盟(高村)
TEL03-3695-3232

春季区民バレーボール大会

[家庭婦人の部]
日5月18日・25日、6月1日・8日(各土曜日)
会奥戸SC体育館大・小体育室
対区内在住の家庭婦人で編成されたチーム(下記欄外参照)
日4月25日(休)午後7時から奥戸SC体育館第1会議室にて行います。
費1チーム6,000円
申バレーボール連盟(中村)
TEL090-3574-4952
4月12日(金)必着
[一般の部]
日5月12日(日)
会奥戸SC体育館大体育室
対高校生以上(部活動生は除く)で編成のチーム[6人制男子、9人制女子]
費1チーム6,000円(連盟登録チーム)
※オープン参加8,000円
4月25日(休)必着
申間バレーボール連盟(岩矢)
TEL090-2448-1568

春季剣道大会

日5月19日(日)午前9時開会
会奥戸SC体育館大体育室
対小学生以上[下記欄外参照]及び連盟登録者
内個人戦トーナメント方式
部<小学生の部(男女混合)>①2年生以下②3年生③4年生④5年生⑤6年生
<中学生の部(男女別)>①中学1年②中学2年③中学3年
<女子の部>①15才から34才②35才以上<一般の部>①15才から19才②29才以下③39才以下④49才以下⑤59才以下⑥60才以上
すべて年齢別
費方間詳細はHPに掲載される大会要項をご確認ください。
4月28日(日)必着
間剣道連盟(東前)
TEL090-3237-9091
HP「葛飾区剣道連盟」と検索ください。

春季テニス大会(ダブルス)

日5月19日・26日、6月2日・9日・16日(各日曜日)
会東金町運動場テニスコート
対高校生相当以上[下記欄外参照]及びテニス協会員
費3,500円(1組)
種各男女ダブルス
一般男女・壮年女子40才以上
壮年男子45・55・65才以上
方日3月17日(日)から金町インドアテニススクール、水郷テニスアカデミー、ウェルラケットクラブの3か所まで受け付けます(詳細はHPにて)。
4月7日(日)午後5時まで受付
間HPまたはテニス協会(金町インドアテニススクール内事務局)
TEL03-3608-5670
HP「葛飾区テニス協会」と検索ください。

エンジョイ・マスターズ

春季オレンジボール野球大会
日4月28日(日)開幕
会区内各少年野球場
対小学4年生以下の児童で編成されたチーム
費無料
日4月6日(土)午後6時30分から奥戸SC温水プール館第1会議室で代表者会議を行います。
申代表者会議当日までに直接お申込みください。
申間少年軟式野球連盟(菅谷)

TEL090-7201-9803

①夏季区民水泳大会
②マスターズ水泳大会

日5月19日(日)
午前9時30分開会
会水元SC温水プール
対小・中・高校生、一般、マスターズ
種4泳法、リレー、メドレーリレー
※①、②とも1人3種目まで(リレーは除く)
費個人種目(1種目あたり)
小・中・高校生=500円
大学生以上=800円
リレー種目(チーム単位)
小・中・高校生=1,000円
大学生以上=1,600円
方申大会要項を参照のこと
※大会要項・エントリー用紙・振込先等は、下記HPから確認・取り出してください。
4月19日(金)午後2時までに指定口座への振込を済ませ、同日中までに要項に記載のメールアドレスに、エントリー用紙を添付し、送信してください。
間水泳連盟(友井)
間katsushika.swim.federation@gmail.com
HP「葛飾区水泳連盟」と検索ください。

区民健康スポーツ参加促進事業

健康いきいきグラウンド・ゴルフ教室

日5月13日・20日・27日、6月3日(各月曜日・4日間)
午前9時30分から午前11時30分 予備日6月10日(月)
会奥戸SC陸上競技場
対[下記欄外参照] 定40人
費1,000円(全4日分) 初日に会場受付にご持参ください。
方往復ハガキに参加希望者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥経験年数(初心者の方は「0(ゼロ)」)を書いてお申込みください。複数でお申込みの際は全員の必要事項を書いて代表者に○印をしてください(応募多数の場合は抽選)。
4月21日(日)必着
申間〒125-0041
東金町5-1-2
グラウンド・ゴルフ協会事務局(鈴木 健一)
TEL03-3607-1946/090-5823-5659

障害者水泳教室

Table with 3 columns: 日曜開催, 平日開催, 共通事項. Contains details for the disabled swimmer class including dates, times, fees, and contact information.

凡例 日日時会場対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者)種目部別内容定員費用
説明会等方申込方法(特に記載のないものは1人1通)締め切り申申込先間問合せTEL電話番号FAXファクス
HPホームページ(HP)師講師Eメール(奥戸SC)奥戸総合スポーツセンター 水元SC水元総合スポーツセンター
間申 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
間込 奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課[0000]係
間先 TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752

# 新しいことは始めるなら、今！ ～気軽に、手軽に、できることから始めよう～

4月
1 月
2 火
3 水
4 木
5 金
6 土
7 日
8 月
9 火
10 水
11 木
12 金
13 土
14 日
15 月
16 火
17 水
18 木
19 金
20 土
21 日
22 月
23 火
24 水
25 木
26 金
27 土
28 日
29 月
30 火

＜奥戸 / 水元＞  
総合スポーツセンター **トレーニングルーム**

【スタッフ常駐で安心！】トレーニングルームご利用の方は、無料で体組成測定ができます。自分のカラダをチェックしませんか!?



施設内容：有酸素マシン（奥戸 25 台、水元 25 台）、ウェイトマシン（奥戸 17 台、水元 15 台）、フリーウェイト、ストレッチマシン（奥戸 6 台）他  
 利用料金：300 円（税込） / 2 時間以内（高校生以上）  
 営業時間：9:00 ～ 21:00（最終受付 / 20:15）  
 持ち物：室内シューズ、動きやすい服装、ロッカーは 100 円返却式

詳細はスマホから



奥戸 水元

＜奥戸 / 水元＞  
総合スポーツセンター **温水プール**

【マイペースでゆったり泳げる】水温30℃以上、いつもあたたかい！水中ウォーキングやスイミング、まずはできることから始めよう！



施設内容：奥戸（一般用プール25m×9コース、水深1.2～1.5m、初心者用プール15m×6m、水深90cm）  
 水元（一般用プール25m×8コース、水深1.35m、歩行用プール水深1m、幼児用プール水深55cm）  
 利用料金：100 円（税込） / 2 時間以内（小中学生）  
 300 円（税込） / 2 時間以内（高校生以上）  
 ※幼児は3才以上でオムツの取れている方が保護者（高校生以上）の同伴（水着着用）で無料。  
 ※小中学生の18:30以降の利用は保護者（高校生以上）の同伴（水着着用）が必要。  
 営業時間：9:00 ～ 21:00（最終受付 / 20:15）  
 持ち物：水着、水泳キャップ、コーグル、タオル、靴入れ袋、ロッカーは 100 円返却式

詳細はスマホから



奥戸 水元

令和6年 4月～6月 **スポーツコース随時募集受付中!**

おとなクラス、子ども、親子クラス等、全142クラス開催！年間4期、3ヶ月ごとに申込みができる教室です。



**全142クラス開催!!**  
全クラスの空き状況はスマホから

奥戸総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間
月	ハウスダンス	高校生以上	12:00～13:00
火	姿勢改善ピラティス	高校生以上	12:15～13:15
木	よちよち親子フィットリトミック	1歳～2歳	13:45～14:45
金	Group Fight	高校生以上	19:50～20:50
日	デトックスヨーガ	高校生以上	9:45～10:45

奥戸総合スポーツセンター 温水プール館・エイトホール

曜日	コース名	対象	時間
月	成人スイミング（初級）	高校生以上	19:00～19:50
	成人スイミング（中級）	高校生以上	19:50～20:40
水	ヨーガ（水）	高校生以上	15:30～16:30
	はじめての大人トランポリン	高校生以上	15:30～16:20
金	リラックスヨーガ	高校生以上	19:15～20:15

水元総合スポーツセンター

曜日	コース名	対象	時間
火	ZUMBA	高校生以上	11:00～12:00
	やさしいヨーガ	高校生以上	12:30～13:30
	Group Centergy60	高校生以上	18:45～19:45
木	エンジョイ脂肪燃焼 STEP	高校生以上	9:45～10:45
	ZUMBA	高校生以上	12:30～13:30


参加費：1回単価×開催回数  
 お試し体験：1,200円（税込）1クラスにつき、1名1回まで。  
 ※一部金額の異なるクラスあり。空きがあるクラス対象。  
 紙に印刷した全クラス一覧を、各館で配布しております。  
 詳細は、各館へお気軽にお問い合わせください。

**子どもスポーツスクール（月謝制）生徒募集中!**

奥戸総合スポーツセンター体育館、温水プール館にて、月謝制の子どもスポーツスクールを開講中!

■奥戸総合スポーツセンター体育館  
 開講クラス：HIPHOP、チアダンス、バレエ  
 ■奥戸総合スポーツセンター温水プール館  
 開講クラス：体育教室、新体操教室


詳細はスマホから



＜奥戸＞  
総合スポーツセンター **3月プールイベントレッスン**

**OWS\* 世界水泳代表選手が教える特別レッスン**

\* OWS…OPEN WATER SWIMMING（オープンウォータースイミング）海や川・湖といった自然の水の中で行われる長距離水泳競技です。



開催日：3月31日(日)  
 ・これから OWS を始めたい方  
 時間：14:00～15:00  
 対象：高校生以上 定員：12名  
 ・タイムが伸び悩んでいる方  
 時間：15:15～16:15  
 対象：高校生以上 定員：12名  
 参加費：各 2,200 円（税込）  
 申込方法：3月15日(金)～、温水プール館受付にて。  
 参加費を添えてお申込みください。

**6・7月分の施設抽選申込スケジュール**

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件	葛飾区公共施設予約システム（PC） <a href="https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/">https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/</a>
抽選申込期間	4月1日(月)から 4月10日(水)まで	◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。 ◎申込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。
抽選日	4月12日(金)	葛飾区公共施設予約システムはこちらから
抽選結果確認期間	4月16日(火)から 4月25日(木)	

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。  
 ※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。  
 ※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

ジュニアソフトテニス1年生大会

ジュニアエンジョイスポーツソフトテニス1年生大会が1月7日(日)、男子は渋江公園テニスコート、女子は小菅東スポーツ公園テニスコートにて開催され、234名が参加しました。

種別	優勝	準優勝	第3位	
男子	大原・加藤 (大道)	岡本・小泉 (立石)	山本・下山田 (四ツ木)	西澤・下農 (新小岩)
女子	近藤・富田 (亀有)	佐々木・松永 (双葉)	永井・及川 (立石)	小田・鶴 (双葉)

区民冬季大会スキー競技会

2月3日(土)・4日(日)ニュー・グリーンピア津南スキー場にて開催され、84名が参加しました。

〈回転競技〉

クラス	順位	氏名	所属
中学生	1	松崎 拓馬	ジョリー
小学生2部	1	辰井 陽香	ホワイトホース
	2	大森 紅	ジョリー
	3	土屋 吟月	ジョリー
小学生1部	1	大森 慎平	ジョリー
	2	富野 匠	ジョリー
	3	辰井 葉奈	ホワイトホース
女子4部	1	水田 朝子	ジョリー
	2	本田 春美	ホワイトホース
	3	和田 真由美	ジョリー
女子3部	1	犬塚 ゆみ	グライト
	2	小林 智美	ジョリー
	3	丸井 里絵	グライト
女子2部	1	政木 綾子	ホワイトホース
	2	大森 有希子	ジョリー
	3	辰井 愛子	ホワイトホース
男子7部	1	服部 熹典	アドベンチャー
	2	関 正	サウンズ
男子6部	1	小林 東次	ホワイトホース
	2	中澤 孝幸	葛飾区役所
	3	井上 雅博	ホワイトホース
男子5部	1	寺島 伸一	ホワイトホース
	2	横須賀 俊男	グライト
	3	五月女 博英	ホワイトホース
男子4部	1	小林 広和	ジョリー
	1	富田 良知	ジョリー
	3	赤石 晃一	ジョリー
男子3部	1	津村 忠行	ホワイトホース
	2	林 和彦	ジョリー
	3	畑中 真一	ホワイトホース
男子2部	1	大森 光紘	ジョリー
	2	中澤 幸大	葛飾区役所
	3	金子 隼人	ジョリー
男子1部	1	山科 盛人	ホワイトホース

〈大回転競技〉

クラス	順位	氏名	所属
中学生	1	松崎 拓馬	ジョリー
小学生2部	1	中澤 孝英	葛飾区役所
	2	辰井 陽香	ホワイトホース
	3	土屋 吟月	ジョリー
小学生1部	1	富野 匠	ジョリー
	2	大森 慎平	ジョリー
	3	辰井 葉奈	ホワイトホース
女子4部	1	水田 朝子	ジョリー
	2	本田 春美	ホワイトホース
	3	和田 真由美	ジョリー
女子3部	1	丸井 里絵	グライト
	2	犬塚 ゆみ	グライト
	3	橋本 彩恵子	グライト
女子2部	1	大森 有希子	ジョリー
	2	政木 綾子	ホワイトホース
	3	松崎 愛	ジョリー
女子1部	1	山科 結生	ホワイトホース
男子7部	1	遊佐 詔一	葛飾区役所
	2	東海林 定治	ホワイトホース
	3	関 正	サウンズ
男子6部	1	小林 東次	ホワイトホース
	2	大森 通安	ジョリー
	3	豊岡 賢	ジョリー
男子5部	1	横須賀 俊男	グライト
	2	五月女 博英	ホワイトホース
	3	寺島 伸一	ホワイトホース
男子4部	1	小林 広和	ジョリー
	1	富田 良知	ジョリー
	3	佐藤 太郎	ホワイトホース
男子3部	1	畑中 真一	ホワイトホース
	2	津村 忠行	ホワイトホース
	3	林 和彦	ジョリー
男子2部	1	大森 光紘	ジョリー
	2	渡邊 浩道	ジョリー
	3	金子 隼人	ジョリー
男子1部	1	山科 盛人	ホワイトホース
男子1部	2	政木 宗介	ホワイトホース
	3	水戸 泰地	個人

区民春季インディアカ大会

1月21日(日)、水元SCサブアリーナにて開催され、21チーム100名が参加しました。

部門	第1位	第2位	第3位
混合A	KOファイナズA	ブルーウェーブA	サキーズ
混合B	小菅レッドウィングスA	ブルーウェーブC	ESPERANCA-B
混合C	Jack&Betty	赤い鳥	市川スコール
女子	nexus	北野ポピンズ	ファニフレズ

葛飾区トップアスリート ウルフ アロン選手  
パリ2024オリンピック競技大会 柔道日本代表に内定!

ウルフ選手は、2月4日(日)にパリで行われた国際大会、グランドスラムパリの男子100kg級で優勝し、同月14日(水)にパリオリンピック男子100kg級の日本代表に内定しました!!おめでとうございます!!!  
ウルフ選手がオリンピックで2連覇できるような国民の皆様の応援をよろしくお願いたします!



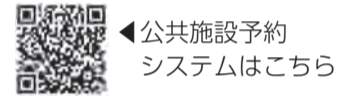
**ウルフ アロン**  
小松南小学校出身  
東京2020大会 男子100kg級金メダリスト

第1回ウォーキング教室



ウォーキングのプロがあなたをサポート!  
日頃の運動不足にウォーキングはいかが?

- 日 4月20日(土)午後4時から午後5時30分(午後3時45分受付開始)  
※予備日: 4月27日(土) ※小雨決行。中止の場合は予備日に実施します。
- 会 さつき湯(東堀切3-27-9) 葛飾区ランニング(ウォーキング)ステーションサービス店
- 費 銭湯入浴料: 大人520円・中学生400円・小学生200円
- 方 下記QRを読み取り、葛飾区公共施設予約システムからお申込みください。各日程の締切日から3日後以降に、予約システム上にてご自身で結果を確認してください。  
※予約システムがご利用できない場合は、電話にてお問い合わせください。
- ※ 4月8日(月)必着
- 問 「ランニング・ウォーキング教室」係あて〔下記欄外参照〕



オール水元スポーツクラブ事業

ゆったり体操教室

- 音楽にあわせて行うリズム体操の教室を始めます!  
ゆったりとしたリズムで行いますので、体力に自信のない方でも安心してご参加いただけます!
- 日 7日間(4月12日・26日、5月10日・17日・24日、6月14日・28日) 各金曜日  
午前9時15分~午前10時15分
- 会 金町地区センター ホール(東金町1-22-1)
- 定 20人※申込者多数の場合抽選 関 概ね60才以上の方
- 費 3,500円(7日分)
- 方 往復はがきに「住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号」を記入のうえ、下記申込先へお申込みください。
- ※ 3月29日(金)必着



障害者トランポリン教室

- 日 4月12日(金) 午後6時30分から午後8時
- 会 水元SC サブアリーナ
- 対 障害のある方 定 各回20人(先着順) 費 1回100円
- 方 3月15日(金)から各実施日の3日前までに電話でお申込みください。
- 【注意事項】  
入館の際に、障害者トランポリン教室の参加者であることを伝えてください。

問 甲 (一社) オール水元スポーツクラブ  
月~土: 午前10時~正午 午後1時~午後5時  
〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター内  
TEL 03-5876-9188 FAX 03-5876-9189

のびのびユニスポ広場

- 日 3月19日・26日、4月9日・16日・23日・30日(各火曜日)  
午後4時から午後5時30分
- 会 奥戸SCエイトホール
- 内 フロアホッケーや風船バレー、卓球バレー等のユニバーサルスポーツが楽しめます。室内履き・飲料を持って直接会場にお越しください。
- 費 無料 方 申込不要
- 問 「のびのびユニスポ広場」係〔下記欄外参照〕



問 申 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1  
合 込 奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「〇〇〇〇」係  
先 見 TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752

ホームページのご案内

葛飾区体育施設指定管理者のHP  
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

