

葛飾区奥戸総合スポーツセンター温水プール館・エイトホール 2024年度 第4期スポーツコース (1月～3月)

【子供クラス】プール

曜日	No.	クラス名	担当	対象	時間	場所	日程															回数	参加費 (税込)	定員	ゴール	内容
							1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
月	82	幼児スイミング(月)	プール インストラクター	4歳～未就学児	15:30～16:20	プール	1月	20	27	2月	3	10	17	24	3月	3	10	17	24	8	¥9,680	24名	●	「プールが好きになる」を目指し、お子様のレベルに合わせたレッスンをを行います。 (別途、初回に限り教材料 1,760円(税込)がかかります。)		
	83	小学生スイミング月A	プール インストラクター	小学生	16:30～17:20	プール	1月	20	27	2月	3	10	17	24	3月	3	10	17	24	8	¥9,680	50名	●	初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。水に慣れるところから丁寧に指導します。 (別途、初回に限り教材料 1,760円(税込)がかかります。)		
	84	小学生スイミング月B	プール インストラクター	小学生	17:30～18:20	プール	1月	20	27	2月	3	10	17	24	3月	3	10	17	24	8	¥9,680	50名	●	初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。水に慣れるところから丁寧に指導します。 (別途、初回に限り教材料 1,760円(税込)がかかります。)		
火	85	幼児スイミング(火)	プール インストラクター	4歳～未就学児	15:00～15:50	プール	1月	14	21	28	2月	4	11	18	25	3月	4	11	18	25	9	¥10,890	24名	●	「プールが好きになる」を目指し、お子様のレベルに合わせたレッスンをを行います。 (別途、初回に限り教材料 1,760円(税込)がかかります。)	
土	86	幼児スイミング(土)	プール インストラクター	4歳～未就学児	15:30～16:20	プール	1月	11	18	25	2月	8	15	22	3月	8	15	22	7	¥8,470	24名	●	「プールが好きになる」を目指し、お子様のレベルに合わせたレッスンをを行います。 (別途、初回に限り教材料 1,760円(税込)がかかります。)			
	87	小学生スイミング土A	プール インストラクター	小学生	16:30～17:20	プール	1月	11	18	25	2月	8	15	22	3月	8	15	22	7	¥8,470	50名	●	初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。水に慣れるところから丁寧に指導します。 (別途、初回に限り教材料 1,760円(税込)がかかります。)			
	88	小学生スイミング土B	プール インストラクター	小学生	17:30～18:20	プール	1月	11	18	25	2月	8	15	22	3月	8	15	22	7	¥8,470	50名	●	初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。水に慣れるところから丁寧に指導します。 (別途、初回に限り教材料 1,760円(税込)がかかります。)			

【子供・親子クラス】スタジオ

曜日	No.	クラス名	担当	対象	時間	場所	日程															回数	参加費 (税込)	定員	靴	内容
							1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
月	89	キッズトランポリン	つばさの会	4歳～小学2年生	15:45～16:30	エイトホール	1月	20	27	2月	3	10	17	24	3月	3	10	17	24	9	¥13,860	16名	靴下	全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身につけます。		
	90	ジュニアトランポリン	つばさの会	小学生	16:45～17:30	エイトホール	1月	20	27	2月	3	10	17	24	3月	3	10	17	24	9	¥13,860	16名	靴下	全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身につけます。		
水	91	ジュニアK-POPダンス	SHO	小学生	17:15～18:15	第1スタジオ	1月	8	15	22	29	2月	5	12	19	26	3月	5	12	19	26	9	¥9,900	12名	●	流行りのK-POPに合わせて楽しく踊ります。初めての方も楽しく参加できます。
	92	キッズトランポリン	つばさの会	4歳～小学2年生	16:30～17:15	エイトホール	1月	8	15	22	29	2月	5	12	19	26	3月	5	12	19	26	8	¥12,320	16名	靴下	全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身につけます。
	93	ジュニアトランポリン	つばさの会	小学生	17:30～18:15	エイトホール	1月	8	15	22	29	2月	5	12	19	26	3月	5	12	19	26	8	¥12,320	16名	靴下	全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身につけます。
金	94	初めてのジュニアHIP HOP 基礎	佐々木	小学生	16:30～17:30	第1会議室	1月	10	17	24	31	2月	7	14	21	28	3月	7	14	21	28	11	¥12,100	15名	●	流行りの振り付けでカッコよく踊ります。基礎から始めるので、初心者からでも楽しめます。
	95	ジュニアHIP HOP 初中級	佐々木	小学生	17:45～18:45	第1会議室	1月	10	17	24	31	2月	7	14	21	28	3月	7	14	21	28	11	¥12,100	15名	●	流行りの振り付けでカッコよく踊ります。バランス感覚やリズム感を覚えます。 ※終了時刻が遅い為、送迎が必要です。
土	96	にこにこ親子体操	相澤	3歳～未就学児 +保護者	9:00～10:00	第2スタジオ	1月	11	18	25	2月	1	8	15	22	3月	1	8	15	22	10	¥11,000	8組	×	親子で体操やバランスなどの運動を行います。	
	97	フィット&ダンスA	相澤	3歳～未就学児	10:15～11:15	第2スタジオ	1月	11	18	25	2月	1	8	15	22	3月	1	8	15	22	10	¥11,000	10名	×	ダンスなど様々なエクササイズを行います。	
	98	フィット&ダンスB	相澤	3歳～未就学児	11:30～12:30	第2スタジオ	1月	11	18	25	2月	1	8	15	22	3月	1	8	15	22	10	¥11,000	10名	×	ダンスなど様々なエクササイズを行います。	

【スポーツコースにおける注意事項】

- ※講師の都合及び天災などにより、休講または日程の振替を行う場合がございます。
- また、社会情勢等により営業内容の変更や臨時休館させていただく場合がございます。
- ※クラス観覧の際、写真及び動画撮影は禁止させていただきます。
- ※申込方法等、不明な点は各館窓口にてご案内いたします。
- ※定員に達していないクラスは体験が可能です。各レッスンにつき、おひとり様1回限りとさせていただきます。



▲申込方法などは
コチラから

葛飾区奥戸総合スポーツセンター

温水プール館・エイトホール

TEL 03-3695-9911

営業時間 9:00～21:00(窓口受付時間 20:00迄)

休館日 毎月第3水曜日