

# 葛飾区奥戸総合スポーツセンター温水プール館・エイトホール 2025年度 第1期スポーツコース (4月～6月)

## 【子供クラス】プール

曜日	No.	クラス名	担当	対象	時間	場所	日程												回数	参加費 (税込)	定員	ゴール	内容		
							4月	7	14	21	28	5月	12	19	26	6月	2	9						16	23
月	82	幼児スイミング(月)	プール インストラクター	4歳～未就学児	15:30～16:20	プール	4月	7	14	21	28	5月	12	19	26	6月	2	9	16	23	10	¥12,100	24名	●	「プールが好きになる」を目指し、お子様のレベルに合わせたレッスンをを行います。 (別途、初回に限り教材料 1,760円(税込) かかります。)
	83	小学生スイミング月A	プール インストラクター	小学生	16:30～17:20	プール	4月	7	14	21	28	5月	12	19	26	6月	2	9	16	23	11	¥13,310	50名	●	初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。水に慣れるところから丁寧に指導します。 (別途、初回に限り教材料 1,760円(税込) かかります。)
	84	小学生スイミング月B	プール インストラクター	小学生	17:30～18:20	プール	4月	7	14	21	28	5月	12	19	26	6月	2	9	16	23	11	¥13,310	50名	●	初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。水に慣れるところから丁寧に指導します。 (別途、初回に限り教材料 1,760円(税込) かかります。)
火	85	幼児スイミング(火)	プール インストラクター	4歳～未就学児	15:00～15:50	プール	4月	8	15	22	5月	13	20	27	6月	3	10	17	24	9	¥10,890	24名	●	「プールが好きになる」を目指し、お子様のレベルに合わせたレッスンをを行います。 (別途、初回に限り教材料 1,760円(税込) かかります。)	
土	86	幼児スイミング(土)	プール インストラクター	4歳～未就学児	15:30～16:20	プール	4月	12	19	26	5月	10	17	24	31	6月	14	21	28	10	¥12,100	24名	●	「プールが好きになる」を目指し、お子様のレベルに合わせたレッスンをを行います。 (別途、初回に限り教材料 1,760円(税込) かかります。)	
	87	小学生スイミング土A	プール インストラクター	小学生	16:30～17:20	プール	4月	12	19	26	5月	10	17	24	31	6月	14	21	28	10	¥12,100	50名	●	初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。水に慣れるところから丁寧に指導します。 (別途、初回に限り教材料 1,760円(税込) かかります。)	
	88	小学生スイミング土B	プール インストラクター	小学生	17:30～18:20	プール	4月	12	19	26	5月	10	17	24	31	6月	14	21	28	10	¥12,100	50名	●	初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。水に慣れるところから丁寧に指導します。 (別途、初回に限り教材料 1,760円(税込) かかります。)	

## 【子供・親子クラス】スタジオ

曜日	No.	クラス名	担当	対象	時間	場所	日程												回数	参加費 (税込)	定員	靴	内容			
							4月	7	14	21	28	5月	12	19	26	6月	2	9						16	23	
月	89	キッズトランポリン	つばさの会	4歳～小学2年生	15:45～16:30	エイトホール	4月	7	14	21	28	5月	12	19	26	6月	2	9	16	23	11	¥16,940	16名	靴下	全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身につけます。	
	90	ジュニアトランポリン	つばさの会	小学生	16:45～17:30	エイトホール	4月	7	14	21	28	5月	12	19	26	6月	2	9	16	23	11	¥16,940	16名	靴下	全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身につけます。	
水	91	ジュニアK-POPダンス	SHO	小学生	17:15～18:15	第1スタジオ	4月	9	16	23	30	5月	7	14	21	28	6月	4	11	18	25	9	¥9,900	12名	●	流行りのK-POPに合わせて楽しく踊ります。初めての方も楽しく参加できます。
	92	キッズトランポリン	つばさの会	4歳～小学2年生	16:30～17:15	エイトホール	4月	9	16	23	30	5月	7	14	21	28	6月	4	11	18	25	8	¥12,320	16名	靴下	全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身につけます。
	93	ジュニアトランポリン	つばさの会	小学生	17:30～18:15	エイトホール	4月	9	16	23	30	5月	7	14	21	28	6月	4	11	18	25	8	¥12,320	16名	靴下	全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身につけます。
木	94	キッズ体操	相澤	3歳～未就学児	16:00～17:00	第2スタジオ	4月	10	17	24	5月	8	15	22	29	6月	5	12	19	26	11	¥12,100	10名	×	鉄棒や跳び箱、マット運動等様々な動きを通じ、体力・筋力・柔軟性の向上を目指します。	
	95	ジュニア体操	相澤	小学生	17:15～18:15	第2スタジオ	4月	10	17	24	5月	8	15	22	29	6月	5	12	19	26	11	¥12,100	10名	×	鉄棒や跳び箱、マット運動等様々な動きを通じ、体力・筋力・柔軟性の向上を目指します。	
金	96	ジュニアダンス	佐々木	小学生	16:30～17:30	第1会議室	4月	11	18	25	5月	2	9	16	23	6月	6	13	20	27	11	¥12,100	15名	●	ダンスの基礎や簡単なステップを楽しく踊りながら習得を目指します。	
	97	ジュニアHIP HOP 初中級	佐々木	小学生	17:45～18:45	第1会議室	4月	11	18	25	5月	2	9	16	23	6月	6	13	20	27	11	¥12,100	15名	●	基礎から発展したステップや振り付けを楽しく踊りながら習得を目指します。 ※終了時刻が遅い為、送迎が必要です。	
土	98	にこにこ親子体操	相澤	3歳～未就学児 +保護者	9:00～10:00	第2スタジオ	4月	12	19	26	5月	10	17	24	31	6月	7	14	21	28	10	¥11,000	8組	×	親子で体操やバランスなどの運動を行います。	
	99	フィット&ダンスA	相澤	3歳～未就学児	10:15～11:15	第2スタジオ	4月	12	19	26	5月	10	17	24	31	6月	7	14	21	28	10	¥11,000	10名	×	ダンスなど様々なエクササイズを行い、リズム感覚や体力を身につけます。	
	100	フィット&ダンスB	相澤	3歳～未就学児	11:30～12:30	第2スタジオ	4月	12	19	26	5月	10	17	24	31	6月	7	14	21	28	10	¥11,000	10名	×	ダンスなど様々なエクササイズを行い、リズム感覚や体力を身につけます。	

### 【スポーツコースにおける注意事項】

- ※講師の都合及び天災などにより、休講または日程の振替を行う場合がございます。
- また、社会情勢等により営業内容の変更や臨時休館させていただく場合がございます。
- ※クラス観覧の際、写真及び動画撮影は禁止させていただきます。
- ※申込方法等、不明な点は各館窓口にてご案内いたします。
- ※定員に達していないクラスは体験(¥1,200～)(税込)が可能です。
- 各レッスンにつき、おひとり様1回限りとさせていただきます。詳細は、温水プール館までお問合せください。



▲申込方法などは  
こちらから

葛飾区奥戸総合スポーツセンター  
温水プール館・エイトホール  
TEL 03-3695-9911  
営業時間 9:00～21:00(窓口受付時間 20:00迄)  
休館日 毎月第3水曜日