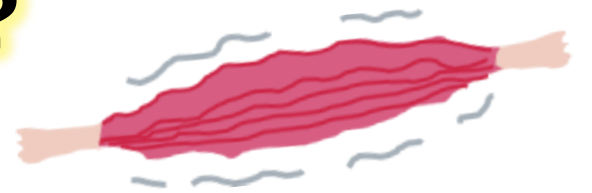


姿勢改善セミナー

～肩こり編～



肩こりのメカニズムを知っていますか…？



「肩こり」を理解したうえで、
改善エクササイズを一緒に実践しましょう！

座学・実技でわかりやすく実践！

肩こりが気になる方はぜひお申込みください。

【担当】ジムスタッフ 新 雄貴

【日時】2025年3月20日(木・祝) 13:00～14:00(60分間)

【参加費】850円(税込) [773円(税抜)消費税額(消費税率10%)77円]

【定員】20名

【場所】水元総合スポーツセンター 3階スタジオ

【持ち物】筆記用具・飲み物

【服装】動きやすい服装・運動靴

【申込方法】2025年3月13日(木)9:00～

1階インフォメーションにて承ります。(電話申込可)

【注意事項】当日は1階インフォメーションにて料金をお支払ください。

承認書兼領収書をお渡しいたします。

セミナー開始20分前から館内にご入場いただけます。

葛飾区 水元総合スポーツセンター

TEL:03-3609-8182 営業時間 9:00～21:00 休館日:毎月第2水曜日